



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	568	26,84	24,35	129,81	777,53



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

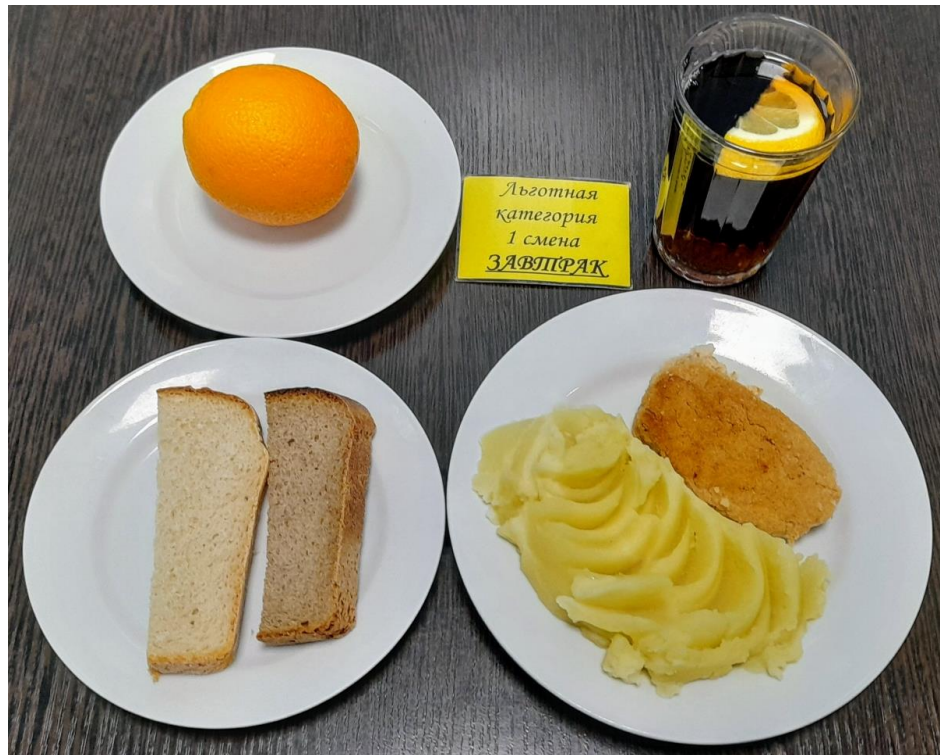
Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	872	34,39	31,40	156,54	984,53



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Апельсин	222,11	2,00	0,44	17,99	98,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	729	25,67	14,41	97,38	632,41



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Печенье сдобное "Вечернее"	25	1,92	7,67	45,24	132,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	865	47,44	35,36	160,77	1 048,97
Итого:	1 594	73,11	49,77	258,15	1 681,38



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

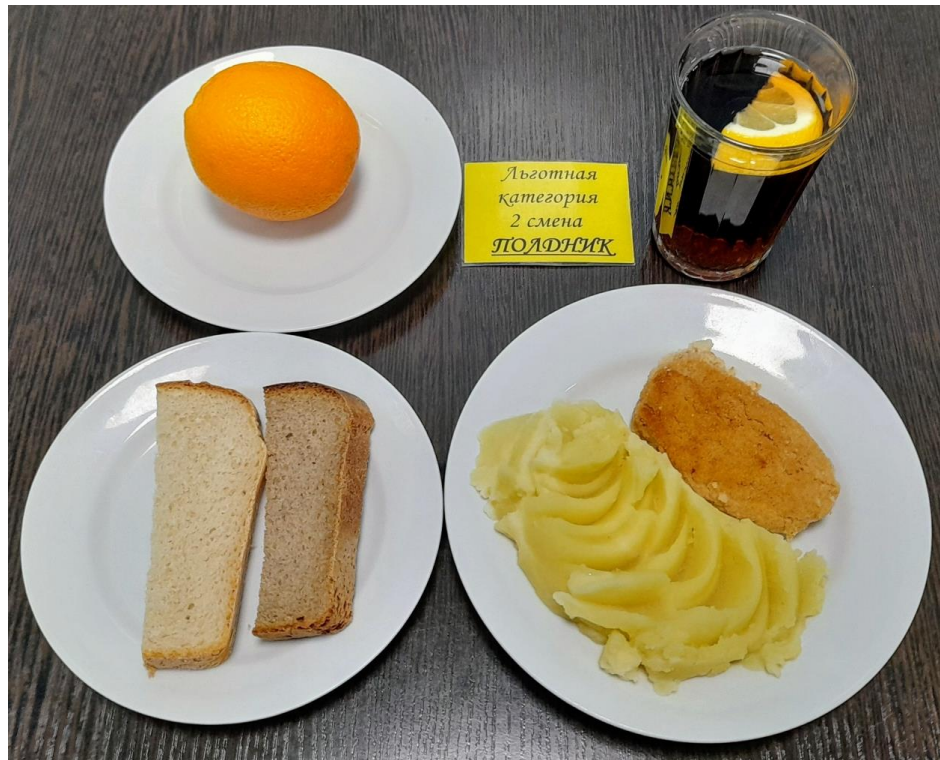
Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	880	48,55	40,93	160,31	1 151,61



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Апельсин	223,88	2,01	0,45	18,13	99,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	731	25,68	14,42	97,52	633,2
Итого:	1 611	74,23	55,35	257,83	1 784,81



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

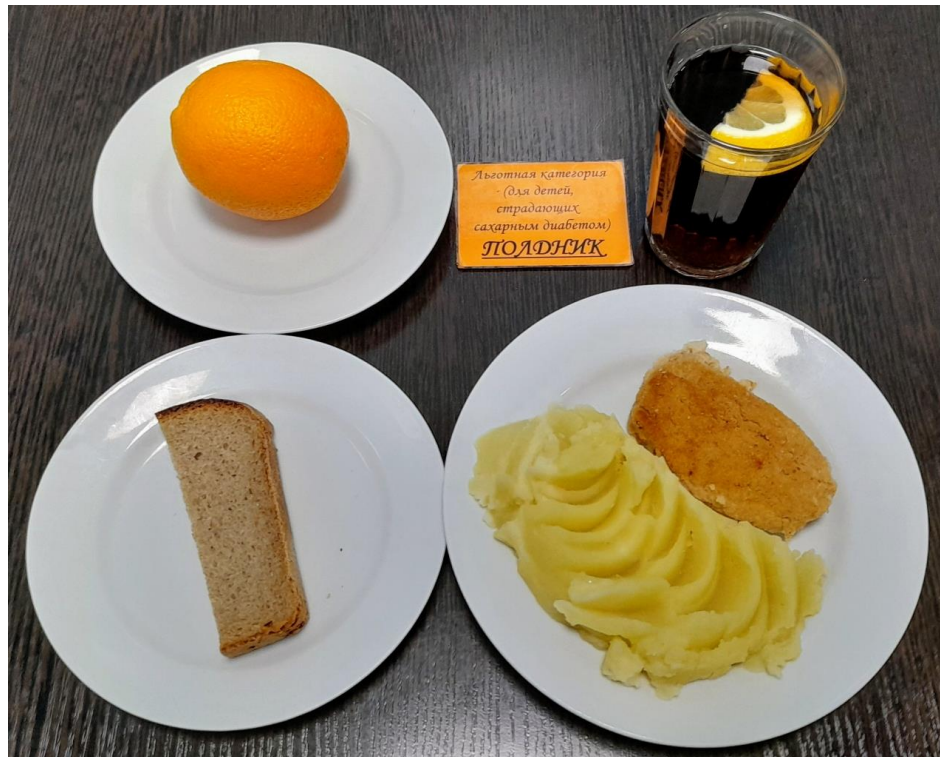
Ахмедова П.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Светофор"	85	0,95	7,62	4,33	89
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287
Капуста цветная б/з припущенная	170	4,59	3,86	7,46	90,1
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	887	32,40	39,80	69,52	773,8



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>15.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	482	27,43	31,88	50,83	596,45
Итого:	1 369	59,83	71,68	120,35	1 370,25