

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	14.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676	24,60
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	86,13
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	22,05
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>23,05</b>	<b>27,37</b>	<b>95,25</b>	<b>640,36</b>		<b>166,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	14.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	45,35
Говядина отварная для I блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631	39,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	14,72
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	89,73
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,88
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	901	33,64	29,27	134,49	859,02		248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>14.10.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	27,20
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	88,29
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578	25,11
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,40
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>23,84</b>	<b>27,90</b>	<b>100,45</b>	<b>668,98</b>		<b>174,09</b>



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>14.10.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675	23,21
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	73,36
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	15,06
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	91,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,40
Итого:	855	38,52	33,09	120,53	857,45		239,91
Итого:	1 475	62,36	60,99	220,98	1 526,43		414,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	14.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675	23,21
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	73,36
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	15,06
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	91,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,40
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>38,52</b>	<b>33,09</b>	<b>120,53</b>	<b>857,45</b>		<b>239,91</b>



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>14.10.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	27,20
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	88,29
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578	25,11
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,40
Итого:	620	23,84	27,90	100,45	668,98		174,09
Итого:	1 475	62,36	60,99	220,98	1 526,43		414,00

