

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Яблоко	132,77	0,53	0,53	13,01	65,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	658	26,56	21,98	93,96	678,73





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	174,06	0,70	0,70	17,06	85,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	959	33,79	29,51	122,61	886,18



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	26,12	24,61	80,11	636,87



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	160,8	0,64	0,64	15,76	78,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	928	33,45	30,83	98,48	797,05
Итого:	1 483	59,57	55,44	178,59	1 433,92

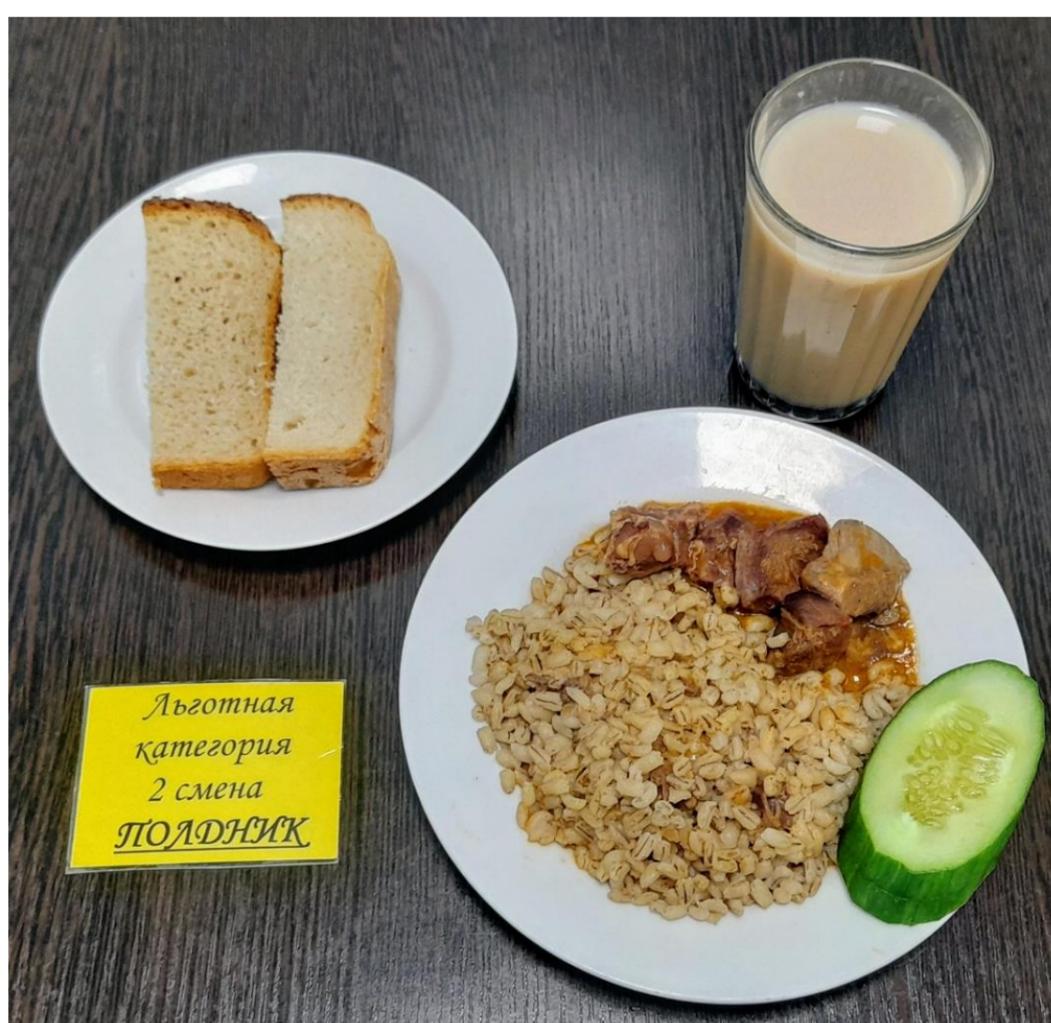


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	165,36	0,66	0,66	16,21	81,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	933	33,52	30,85	98,97	800,22



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	550	26,23	21,47	81,57	617
Итого:	1 483	59,75	52,32	180,54	1 417,22



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16
Яблоко	163,9	0,66	0,66	16,06	80,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	914	29,37	27,95	77,05	671,1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	520	22,15	23,89	62,18	541,53
Итого:	1 434	51,52	51,84	139,23	1 212,63