

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Итого:		548	20,46	18,94	73,2	482,33	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		956	25,93	24,38	117,28	798,14	
Стоимость питания, руб:							258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>14.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		505	18,43	16,86	80,79	487,35	
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		946	25,01	24,32	115,77	788,77	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		946	25,01	24,32	115,77	788,77	
Полдник	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		505	18,43	16,86	80,79	487,35	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет) СД</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Океан"	100	9,55	3,95	7,71	104,59	ТТК 536/1
Обед	Рагу овощное (без томата)	200	3,11	5,36	24,47	158,52	ТТК 1056
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Обед	Хлебцы Рисовые с витаминами	10					
Обед	Хлебцы Рисовые с витаминами	10					
Итого:		901	25,95	21,24	67,52	556,73	
Стоимость питания, руб:							258,00

