



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>13.05.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 6,39 | 5,07 | 42,79 | 239,7 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,43 | 0,07 | 0,01 | 0,21 | 1,07 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 |
| Печенье сдобное "Смак" | 40 | 3,03 | 13,24 | 44,78 | 235,12 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 657 | 29,30 | 37,42 | 126,19 | 875,59 |

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 13.05.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 50 | 3,61 | 3,46 | 3,68 | 61,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,7 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,31 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 |
| Печенье сдобное "Смак" | 40 | 3,03 | 13,24 | 44,78 | 235,12 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 956 | 35,53 | 53,14 | 156,50 | 1 156,43 |





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>13.05.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 605 | 26,36 | 24,42 | 82,98 | 648,7 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 13.05.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,78 | 7,98 | 3,71 | 88,96 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,17 | 5,83 | 0,29 | 85,8 | |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 24,97 | 195,4 | |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,83 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,37 | |
| Напиток апельсиновый (витаминизированный 50) | 200 | 0,19 | 0,04 | 23,86 | 91,88 | |
| Печенье сдобное "Смак" | 40 | 3,03 | 13,24 | 44,78 | 235,12 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | |
| | Итого: | 901 | 36,24 | 55,70 | 147,87 | 1 151,02 |
| | Итого: | 1 506 | 62,60 | 80,12 | 230,85 | 1 799,72 |

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 90 | 0,88 | 8,97 | 4,18 | 100,08 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,62 | 1,80 | 13,98 | 77,19 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 24,97 | 195,4 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 |
| Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50) | 200 | 0,15 | 0,11 | 25,55 | 101 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 846 | 31,95 | 47,48 | 116,67 | 1 014,12 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 50 | 0,54 | 0,10 | 1,86 | 12 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 585 | 25,34 | 23,55 | 75,80 | 608,8 |
| Итого: | 1 431 | 57,29 | 71,03 | 192,47 | 1 622,92 |



Льготная
категория
2 смена
ПОЛДНИК



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>13.05.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,62 | 1,80 | 13,98 | 77,19 |
| Жаркое по - Петровски | 225 | 20,54 | 7,71 | 20,19 | 232,5 |
| Огурцы свежие, нарезка | 40 | 0,32 | 0,03 | 0,99 | 5,33 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета) | 200 | 0,34 | 0,09 | 3,60 | 12 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 710 | 26,06 | 10,47 | 59,59 | 433,02 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Салат "Дальневосточный" | 70 | 0,69 | 2,74 | 3,43 | 41,3 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 |
| Чай с молоком б/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 |
| Апельсин | 263,54 | 2,37 | 0,53 | 21,35 | 117,28 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 |
| Итого: | 804 | 27,55 | 26,69 | 86,52 | 714,08 |
| Итого: | 1 514 | 53,61 | 37,16 | 146,11 | 1 147,1 |