



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	657	29,30	37,42	126,19	875,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 - 11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	50	3,61	3,46	3,68	61,25
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	956	35,53	53,14	156,50	1 156,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	605	26,36	24,42	82,98	648,7



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
	Итого:	901	36,24	55,70	147,87	1 151,02
	Итого:	1 506	62,60	80,12	230,85	1 799,72

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	846	31,95	47,48	116,67	1 014,12



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	25,34	23,55	75,80	608,8
Итого:	1 431	57,29	71,03	192,47	1 622,92



*Льготная
категория
2 смена
ПОЛДНИК*



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	26,06	10,47	59,59	433,02



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Салат "Дальневосточный"	70	0,69	2,74	3,43	41,3
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39
Апельсин	263,54	2,37	0,53	21,35	117,28
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	804	27,55	26,69	86,52	714,08
Итого:	1 514	53,61	37,16	146,11	1 147,1