

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	13	0,1	9,43	0,17	85,88	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		583	18,99	20,19	80,8	586,43		
Стоимость питания, руб:							172,00	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>								
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		966	21	27,03	110,07	745,07		
Стоимость питания, руб:							258,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		570	18,73	16,69	80,43	552,27	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		976	20,88	26,04	113,9	751,59	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		976	20,88	26,04	113,9	751,59	
Полдник	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		570	18,73	16,69	80,43	552,27	
Стоимость питания, руб:						430,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет) СД</b>							
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Обед	Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
	Итого:	915	22,79	25,08	74,97	625,6	
	Стоимость питания, руб:						258,00

