

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ №9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>11.03.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционнно		2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	625	16,26	16,15	50,62	488,18	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	5	1,65	1,16		17,03	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Итого:	917	21,68	26,25	100,99	722,54	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ №9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>11.03.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,64	16,54	70,05	486,5	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	210	6,75	15,2	24,52	296,68	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Итого:	871	19,03	24,75	98,88	693,7	
Стоимость питания, руб:						430,00

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	210	6,75	15,2	24,52	296,68	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Итого:	871	19,03	24,75	98,88	693,7	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,64	16,54	70,05	486,5	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>042 (СШ №9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>11.03.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) СД						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Картофель отварной	190	3,61	4,31	30,66	175,9	ТТК 588

