

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК (7-11 лет)</b>					
Паста "Карбонара" с филе индейки (вариант 2)	230	22,62	14,91	33,65	366
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Груша	126,31	0,51	0,38	13,01	63,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	611	25,22	15,57	70,11	535,04

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Паста "Карбонара" с филе индейки (вариант 2)	230	22,62	14,91	33,65	366
Филе индейки отварное для I блюда	20	5,73	0,97	0,21	32
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	157,5	0,63	0,47	16,22	79,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	951	35,41	27,63	117,38	869,26

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

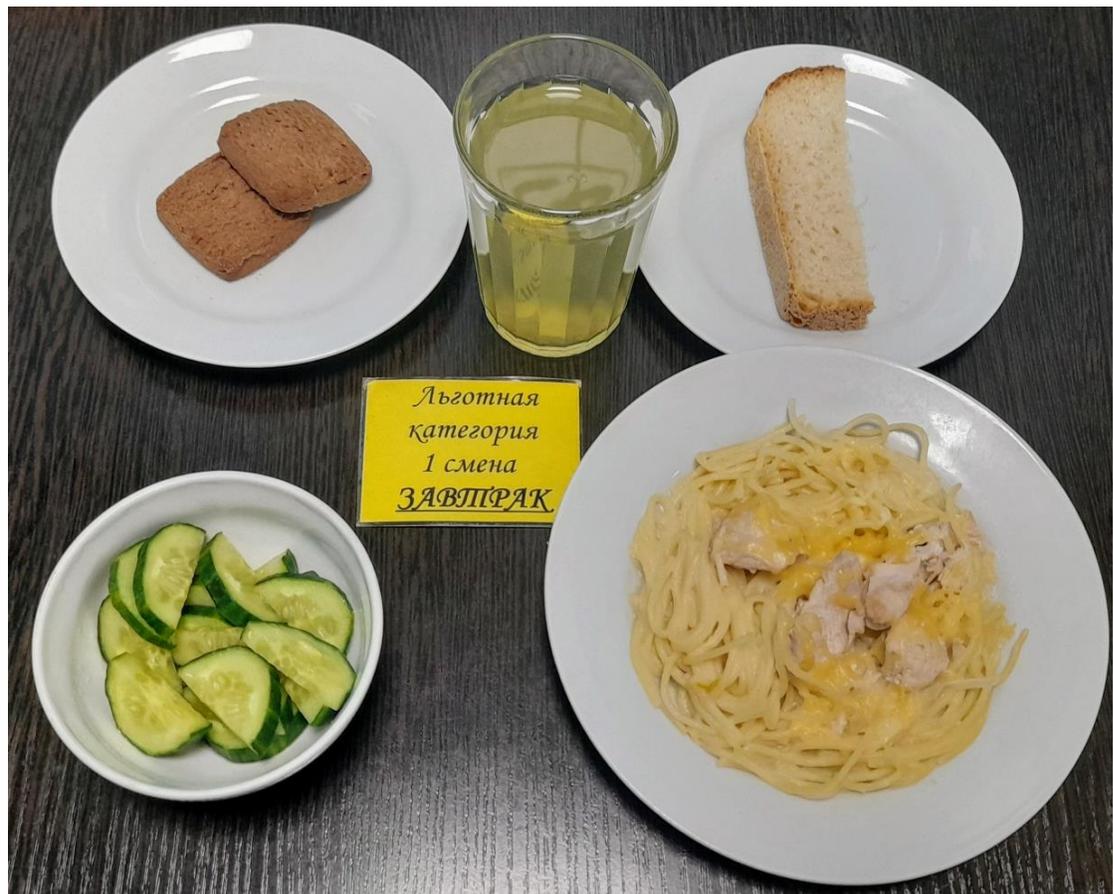
Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Паста "Карбонара" с филе индейки (вариант 2)	230	22,62	14,91	33,65	366
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	580	26,96	36,20	79,12	719,83

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед</b>					
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Яблоко	168,31	0,67	0,67	16,49	82,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 001	34,66	33,16	112,79	885,43

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Мандарин	146,93	1,10	0,26	10,04	54,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	975	33,66	32,51	106,32	849,32

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Паста "Карбонара" с филе индейки (вариант 2)	230	22,62	14,91	33,65	366
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	580	26,96	36,20	79,12	719,83

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание I смена (7 -11 лет) - Обед</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29
Груша	153,79	0,62	0,46	15,84	77,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	882	31,09	27,00	99,40	770,52

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 2

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П.С.

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>СД Льготное питание I смена (7 -11 лет) - Полдник</b>					
Паста "Карбонара" с филе индейки (вариант 2)	230	22,62	14,91	33,65	366
Морская капуста	50	0,49	1,96	2,45	29,5
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	530	27,01	17,44	59,69	511,5