

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,02	57,40	317,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	685	27,24	30,59	105,44	727,18	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	928	51,16	38,53	107,28	1 024,56	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						169,73



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелья	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	883	49,60	37,93	101,87	991,39	
Стоимость питания, руб:						244,27
Итого:	1 543	75,77	67,74	200,09	1 678,44	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	883	49,60	37,93	101,87	991,39	
Стоимость питания, руб:						244,27



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Поддник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						169,73
Итого:	1 543	75,77	67,74	200,09	1 678,44	
Стоимость питания, руб:						414,00

