



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	143,89	0,58	0,58	14,10	70,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	649	27,53	23,18	83,73	647,52



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 - 11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67
Апельсин	252,21	2,27	0,50	20,43	112,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	46,08	3,17	0,46	22,14	106,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 071	36,99	29,44	143,70	1 004,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	30,45	34,95	123,56	795,21



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Яблоко	157,22	0,63	0,63	15,41	77,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 060	36,40	55,48	124,22	1 156,17
Итого:	1 615	66,85	90,43	247,78	1 951,38



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Яблоко	165,02	0,66	0,66	16,17	80,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 048	35,21	51,99	124,08	1 119,19

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	565	30,56	34,97	123,93	797,61
Итого:	1 613	65,77	86,96	248,01	1 916,8





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	767	29,37	32,61	60,73	657,05



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	502	25,69	21,30	50,76	515,24
Итого:	1 269	55,06	53,91	111,49	1 172,29