

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		629	15,24	17,76	88,36	608,5	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Пельмени отварные	195	8,84	11,7	22	228,6	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		936	19,1	28,44	105,07	679,78	
Стоимость питания, руб:							258,00

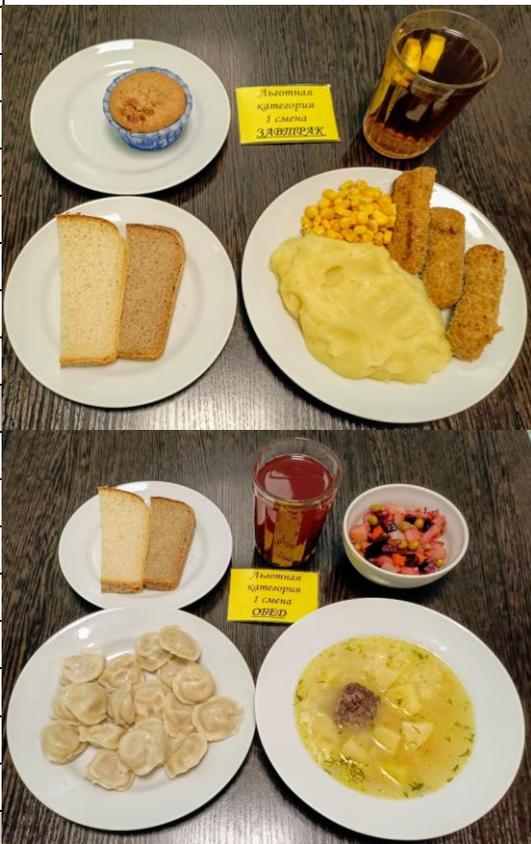


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>07.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>669</b>	<b>15,52</b>	<b>18,3</b>	<b>93,64</b>	<b>638,94</b>	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>841</b>	<b>20,85</b>	<b>30,44</b>	<b>92,56</b>	<b>684,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>042 (СШ № 9 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П. С.</u>	Дата	<u>07.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>841</b>	<b>20,85</b>	<b>30,44</b>	<b>92,56</b>	<b>684,08</b>	
Полдник	Кукуруза	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>669</b>	<b>15,52</b>	<b>18,3</b>	<b>93,64</b>	<b>638,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет) СД</b>							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	13,34	3,84	1,58	94,28	ТТК 1025
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша печёная	130	0,52	0,39	35,19	146,36	ТТК 1004
Обед	Рагу овощное (без томата)	200	3,11	5,36	24,47	158,52	ТТК 1056
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:		1 067	31,02	29,85	117,85	821,81	
Стоимость питания, руб:							258,00

