



Бесплатное
питание
1 смена
ЗАВТРАК

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	236,88	2,13	0,47	19,19	105,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	767	22,17	18,09	102,23	673,51



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	90	0,79	8,93	3,50	96,21
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Груша	171,83	0,69	0,52	17,70	86,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 015	25,38	29,51	141,97	924,74



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	173,5	0,69	0,52	17,87	87,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	674	19,60	17,25	93,36	613,42



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	828	35,58	36,10	120,08	929,66
Итого:	1 502	55,18	53,35	213,44	1 543,08



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	825	35,49	36,09	119,82	928,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	180,11	0,72	0,54	18,55	90,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	680	19,63	17,27	94,04	616,76
Итого:	1 505	55,12	53,36	213,86	1 545,1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов (диета)	150	16,27	14,63	25,68	296,67
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	753	26,70	28,80	75,59	654,17



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Ахмедова П.С.</u>	Дата	<u>06.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12
Апельсин	274,27	2,47	0,55	22,22	122,05
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	779	18,88	16,65	46,76	439,45
Итого:	1 532	45,58	45,45	122,35	1 093,62