

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

042 (СШ № 9 корпус 2)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 2

Материально-ответственное лицо

Ахмедова П. С.

Дата

05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		567	18,58	21,81	137,85	760		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Говядина отварная для I блюд	22	4,2	2,14	0,14	36,61	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		983	28,39	32,01	160,97	983,01		
Стоимость питания, руб:							258,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657	
Завтрак	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78		
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		603	19,14	37,17	210,05	1 145,63		
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		961	26,73	24,71	112,84	759,31		
Стоимость питания, руб:							429,43	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		961	26,73	24,71	112,84	757	
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Полдник	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис с куркумой	180	4,24	4	43,97	22,93	ТТК 582
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		603	20,91	36,31	215,67	1 004,26	
Стоимость питания, руб:							429,72



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 042 (СШ № 9 корпус 2) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П. С. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая	№
Обед (7 -11 лет) СД							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		977	27,89	32,14	150,03	938,72	
Стоимость питания, руб:							258,00

