



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	125,03	0,50	0,50	12,25	61,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	700	27,43	30,40	120,08	861,63



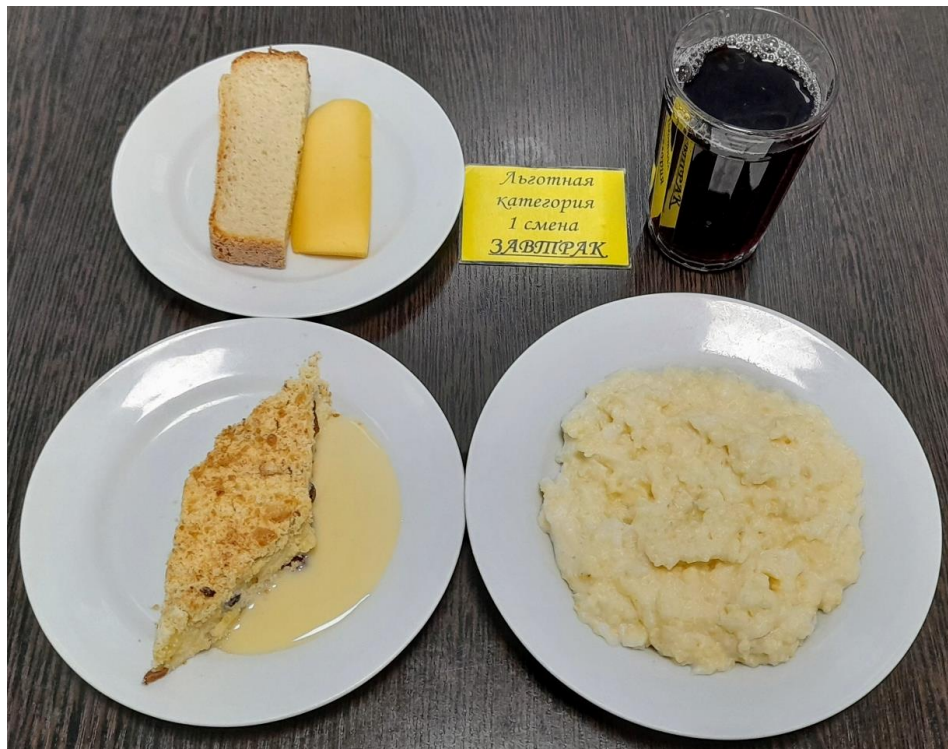
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 - 11 лет)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Апельсин	249,41	2,24	0,50	20,20	110,99
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	939	33,66	35,14	166,78	1 123,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с изюмом	130	15,47	19,72	54,67	453,7
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	29,73	34,60	128,85	935,41



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	155,05	0,62	0,62	15,19	75,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	980	34,17	34,94	123,27	944,08
Итого:	1 590	63,90	69,54	252,12	1 879,49



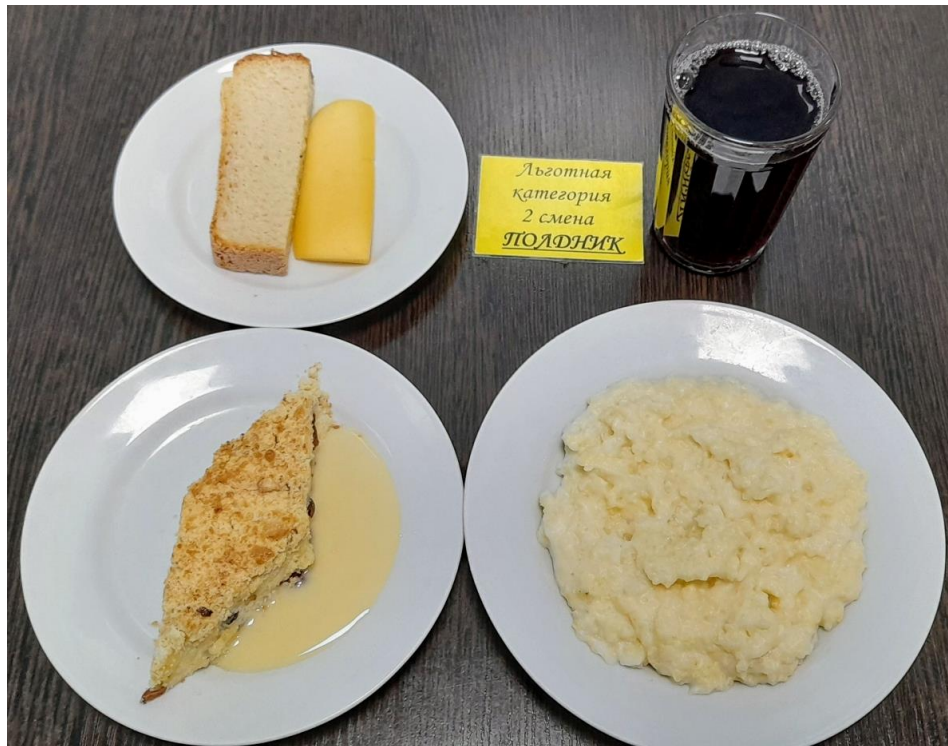
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	70	0,92	5,97	6,21	84
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Груша	154,94	0,62	0,46	15,96	78,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	953	33,86	32,23	121,64	911,67



Льготная
категория
2 смена
ПОЛДНИК

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	585	26,13	30,42	120,44	850,13
Итого:	1 538	59,99	62,65	242,08	1 761,8



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	857	28,48	24,39	73,87	623,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214
Сырники из творога	130	25,75	15,20	16,22	308,1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	615	39,65	34,25	55,06	693,91
Итого:	1 472	68,13	58,64	128,93	1 317,79