

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1	85,52
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 673	15,98
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	16,03
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	3,88
Итого:	715	32,79	30,71	121,31	820,81		166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	23,62	40,83	ТТК 673	37,65
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	73,28
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	12,01
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520	58,84
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,75
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	45,49
Итого:	955	50,54	35,70	156,00	1 084,1		248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак							
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1	97,37
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673	17,64
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	18,25
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,42
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16		183,57



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677	12,55
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	68,11
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,16
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520	59,45
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	17,60
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	7,97
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,89
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	42,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,42
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97		230,43
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,13		414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет) Обед							
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677	12,55
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	68,11
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,16
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520	59,45
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	17,60
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	7,97
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,42
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	42,29
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97		230,43



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Ахмедова П.С.	Дата	01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет) Полдник							
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1	97,37
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673	17,64
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	18,25
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,42
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16		183,57
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,13		414,00

