



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>30.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	592	26,45	25,73	89,32	682,77



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	128,72	0,51	0,51	12,61	63,07
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	939	31,50	33,18	123,60	908,24



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша перловая с овощами	215	5,92	9,98	44,89	284,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	485	12,82	12,52	86,32	499,68



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13
Кукуруза консервированная	45	0,97	0,18	4,94	25,92
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78
Итого:	583	25,32	25,65	99,59	720,89

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	842	26,53	24,42	141,09	877,64





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	515	25,85	24,79	83,38	649,41



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		МБОУ СШ №9
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,12	0	0	0,01	0,05
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104
Итого:	820	41,78	32,53	151,16	1 053,22
Итого:	1 335	67,63	57,32	234,54	1 702,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		МБОУ СШ №9
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,12	0	0	0,01	0,05
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104
Итого:	820	41,78	32,53	151,16	1 053,22



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>30.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	515	25,85	24,79	83,38	649,41
Итого:	1 335	67,63	57,32	234,54	1 702,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>30.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	185	5,09	8,58	38,63	244,45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	540	26,53	25,95	88,60	682,45



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		МБОУ СШ №9
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	39,66	32,75	137,03	985,59
Итого:	1 400	66,19	58,70	225,63	1 668,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	39,66	32,75	137,03	985,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата
		30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	185	5,09	8,58	38,63	244,45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	540	26,53	25,95	88,60	682,45
Итого:	1 400	66,19	58,70	225,63	1 668,04