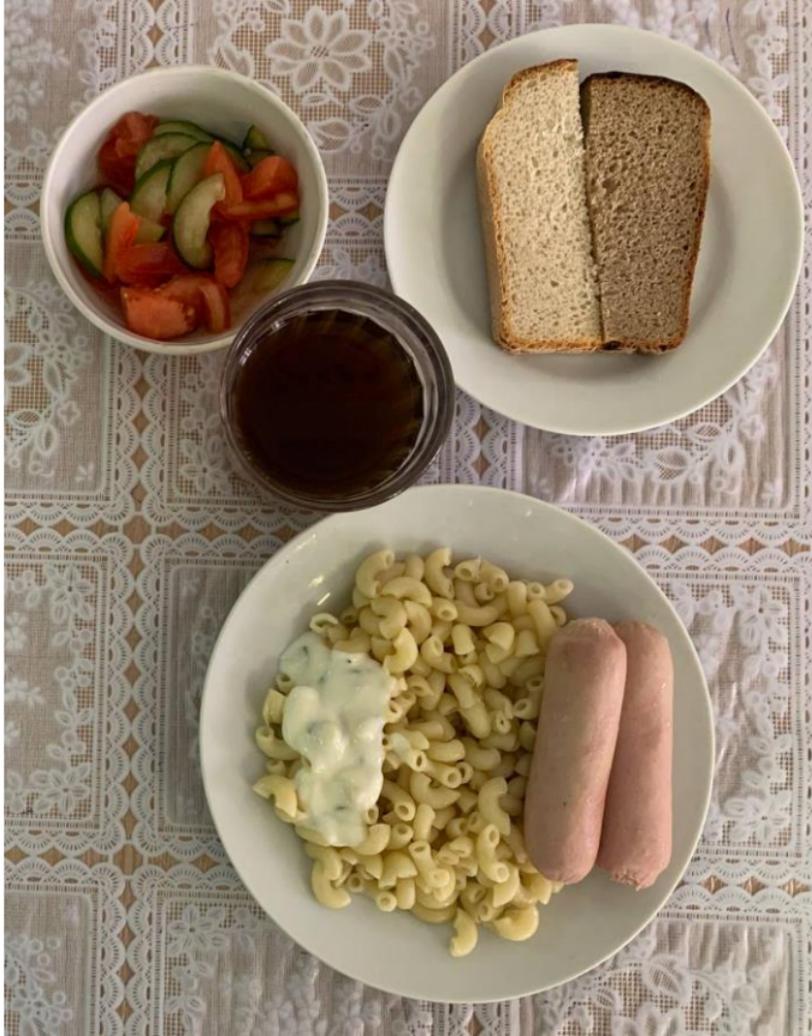


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,83	8,47	3,94	94,52
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	39,56	2,86	2,74	2,92	48,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	650	26,73	32,78	85,40	733,08





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,83	8,47	3,94	94,52
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	39,42	2,85	2,73	2,91	48,29
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	929	35,42	40,50	117,80	962,46

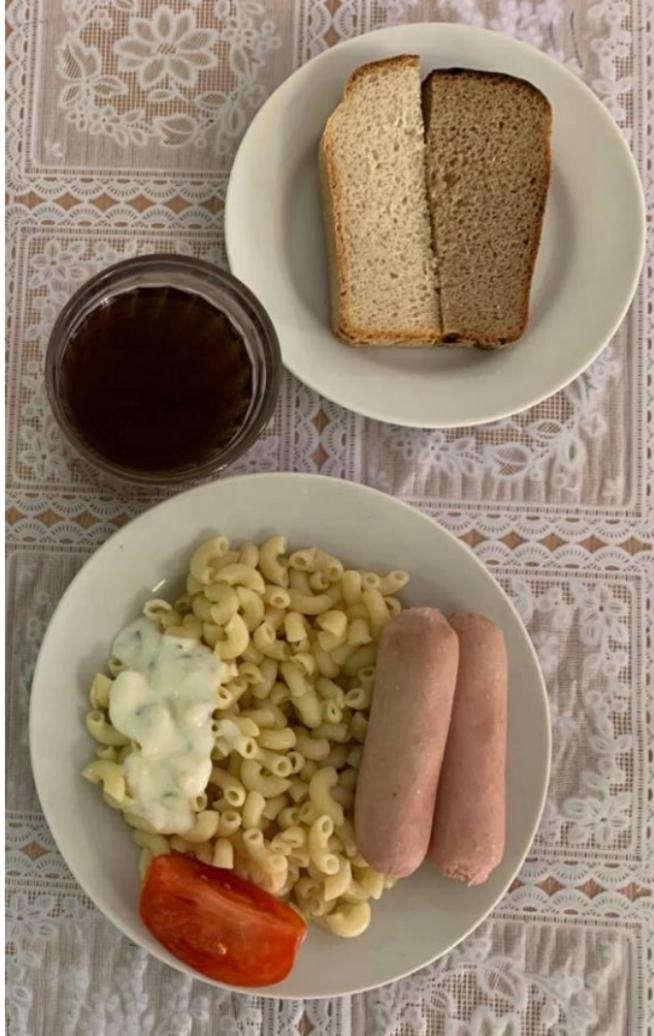


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	460	11,22	10,33	65,46	400,87



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	29,45	2,13	2,04	2,19	36,08
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	619	26,18	23,67	86,33	654,28



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

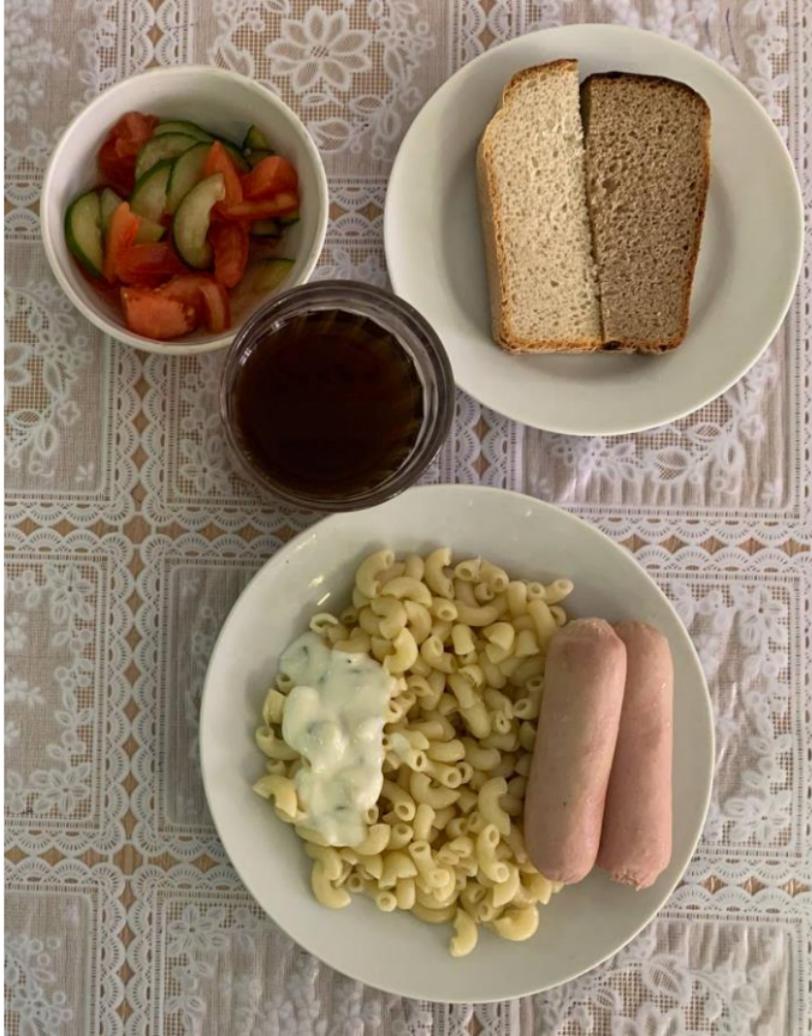
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,08	0	0	0,01	0,04
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>23,86</b>	<b>23,14</b>	<b>113,42</b>	<b>744,62</b>

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	39,71	2,87	2,75	2,93	48,64
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	665	26,89	34,29	86,11	749,94





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	175	3,57	11,33	29,13	227,97
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	925	31,52	48,78	149,73	1 121,26
Итого:	1 590	58,41	83,07	235,84	1 871,2



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	175	3,57	11,33	29,13	227,97
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>31,85</b>	<b>58,63</b>	<b>152,14</b>	<b>1 218,06</b>

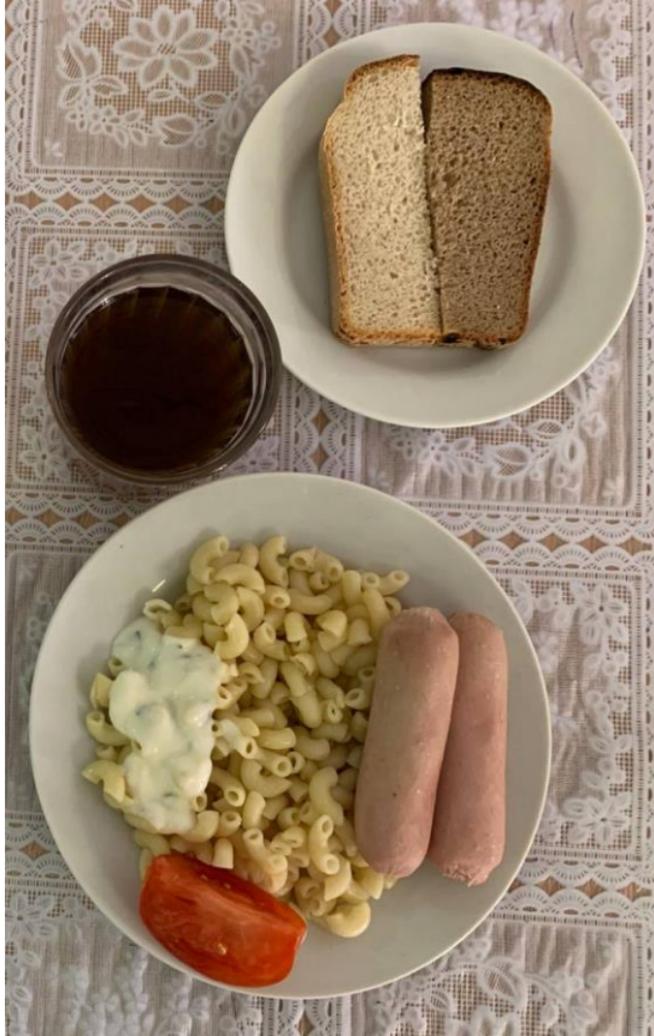


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	39,71	2,87	2,75	2,93	48,64
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	26,56	24,44	83,70	653,14
Итого:	1 590	58,41	83,07	235,84	1 871,2



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	26,58	24,46	83,72	653,5



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	175	3,57	11,33	29,13	227,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	946	30,75	58,73	145,54	1 185,5
Итого:	1 571	57,33	83,19	229,26	1 839

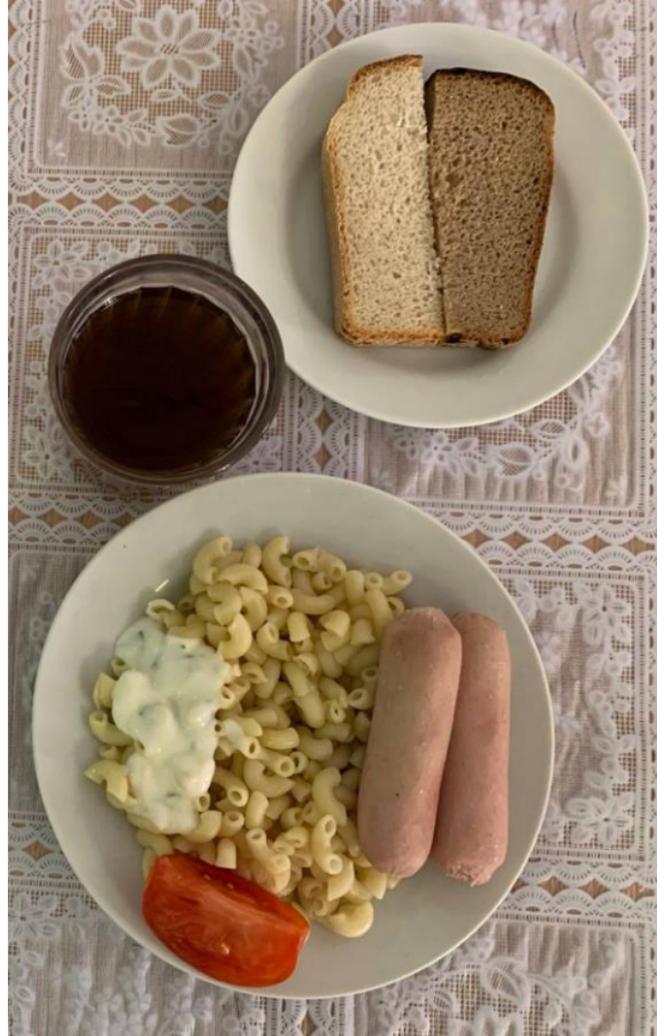


## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	175	3,57	11,33	29,13	227,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
<b>Итого:</b>	946	30,75	58,73	145,54	1 185,5



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 29.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	26,58	24,46	83,72	653,5
Итого:	1 571	57,33	83,19	229,26	1 839