

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью | 90 | 1,11 | 9,00 | 5,90 | 72,56 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,21 | 6,31 | 30,59 | 209,96 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 735 | 20,19 | 24,98 | 82,65 | 613,1 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Пюре картофельное | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,01 | 355,97 | ТТК 589 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 13,92 | 58,42 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 1 050 | 35,66 | 45,86 | 166,84 | 1 298,71 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Макароны с сыром | 240 | 13,24 | 10,92 | 49,76 | 341,25 | ТТК 580 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 465 | 14,98 | 11,18 | 71,10 | 434,8 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 60 | 0,74 | 6,00 | 3,93 | 48,37 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 30 | 7,34 | 6,88 | 0 | 92,86 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 640 | 23,56 | 25,73 | 72,48 | 609,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Пюре картофельное | 180 | 6,44 | 9,09 | 52,21 | 320,37 | ТТК 589 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 200 | 6,33 | 12,32 | 22,76 | 132,08 | ТТК 641/1 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 730 | 27,05 | 27,60 | 115,89 | 820,1 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 1,23 | 10,00 | 6,56 | 80,62 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 20,38 | 26,29 | 75,11 | 595,81 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Пюре картофельное | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,01 | 355,97 | ТТК 589 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 140 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 1 090 | 40,63 | 50,53 | 169,16 | 1 370,35 | |
| Итого за день: | 1 755 | 61,01 | 76,82 | 244,27 | 1 966,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Пюре картофельное | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,01 | 355,97 | ТТК 589 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 140 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 1 090 | 40,63 | 50,53 | 169,16 | 1 370,35 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 27.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 1,23 | 10,00 | 6,56 | 80,62 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 20,38 | 26,29 | 75,11 | 595,81 | |
| Итого за день: | 1 755 | 61,01 | 76,82 | 244,27 | 1 966,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 1,23 | 10,00 | 6,56 | 80,62 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 20,38 | 26,29 | 75,11 | 595,81 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 27.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Пюре картофельное | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,01 | 355,97 | ТТК 589 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 140 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 1 090 | 40,63 | 50,53 | 169,16 | 1 370,35 | |
| Итого за день: | 1 755 | 61,01 | 76,82 | 244,27 | 1 966,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Фишбол | 100 | 10,84 | 5,69 | 7,82 | 227,14 | ТТК 548 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Пюре картофельное | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,01 | 355,97 | ТТК 589 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Яблоко | 140 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 1 090 | 40,63 | 50,53 | 169,16 | 1 370,35 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>27.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 1,23 | 10,00 | 6,56 | 80,62 | ТТК 1199/2 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 7,34 | 5,32 | 1,21 | 83,92 | ТТК 890 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 20,38 | 26,29 | 75,11 | 595,81 | |
| Итого за день: | 1 755 | 61,01 | 76,82 | 244,27 | 1 966,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

