



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша "Дружба"	220	5,80	4,16	31,78	185,9
Масло сливочное	8,68	0,07	6,30	0,11	57,87
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	469	12,34	14,35	66,61	439,53



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Апельсин	194,08	1,75	0,39	15,72	86,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	729	38,13	24,64	110,89	846,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203
Пюре из бобовых	185	20,91	6,20	43,68	336,7
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Апельсин	199,49	1,80	0,40	16,16	88,77
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	839	40,06	35,02	122,42	990,13



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	985	45,49	39,43	167,58	1 188,54
Итого:	1 824	85,55	74,45	290,00	2 178,67