



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	66,15
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	642	24,13	21,77	127,08	679,9



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Груша	139,9	0,56	0,42	14,41	70,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	980	29,75	26,93	117,36	823,98



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Масло сливочное	9,56	0,08	6,94	0,12	63,74
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	475	7,29	11,50	48,07	326,1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат "Бурячок"	120	1,92	10,16	12,13	142,8
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	622	25,68	19,24	96,13	653,46



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	826	25,82	22,10	109,84	722,48



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Груша	144,6	0,58	0,43	14,89	73,02
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	635	23,98	21,27	129,04	682,98



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	40,32	50,53	124,99	1 103,81
Итого:	1 530	64,30	71,80	254,03	1 786,79



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	40,32	50,53	124,99	1 103,81



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Груша	144,6	0,58	0,43	14,89	73,02
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	635	23,98	21,27	129,04	682,98
Итого:	1 530	64,30	71,80	254,03	1 786,79



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Груша	133,37	0,53	0,40	13,74	67,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	623	23,93	21,24	127,89	677,31



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	905	40,38	51,54	124,48	1 110,95
Итого:	1 528	64,31	72,78	252,37	1 788,26



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	905	40,38	51,54	124,48	1 110,95



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Груша	133,37	0,53	0,40	13,74	67,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	623	23,93	21,24	127,89	677,31
Итого:	1 528	64,31	72,78	252,37	1 788,26