



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	119,49	0,48	0,48	11,71	58,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	696	32,01	25,44	101,94	750,67



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Апельсин	195,45	1,76	0,39	15,83	86,98
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	990	45,29	38,12	193,44	1 281,05



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Масло сливочное	6,83	0,05	4,96	0,09	45,54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	452	16,70	14,82	56,17	426,3



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	670	33,66	26,55	142,57	938,14



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104
Итого:	917	34,94	25,93	156,75	1 001,61



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	135,32	0,54	0,41	13,94	68,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	32,09	27,55	104,21	780,46



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	894	33,43	35,41	135,42	981,83
Итого:	1 609	65,52	62,96	239,63	1 762,29



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	894	33,43	35,41	135,42	981,83



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	135,32	0,54	0,41	13,94	68,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	32,09	27,55	104,21	780,46
Итого:	1 609	65,52	62,96	239,63	1 762,29



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	135,05	0,54	0,41	13,91	68,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	32,09	27,55	104,18	780,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	894	33,43	35,41	135,42	981,83
Итого:	1 609	65,52	62,96	239,60	1 762,15



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	894	33,43	35,41	135,42	981,83



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Груша	135,05	0,54	0,41	13,91	68,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	32,09	27,55	104,18	780,32
Итого:	1 609	65,52	62,96	239,60	1 762,15