



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Яблоко	121,03	0,48	0,48	11,86	59,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	611	21,10	9,05	71,81	457,26



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Груша	138,68	0,55	0,42	14,28	70,03
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	979	32,89	35,37	148,68	1 033,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	235	4,00	3,89	10,32	94
Масло сливочное	9,84	0,08	7,14	0,13	65,6
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	495	7,63	11,59	50,09	336,38



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	567	27,15	19,18	104,59	694,47



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	813	29,40	24,05	133,20	850,44



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Груша	141,33	0,57	0,42	14,56	71,37
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	671	27,29	19,52	117,71	756,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	780	36,50	46,28	104,46	967,81
Итого:	1 451	63,79	65,80	222,17	1 724,54



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	780	36,50	46,28	104,46	967,81



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Груша	141,33	0,57	0,42	14,56	71,37
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	671	27,29	19,52	117,71	756,73
Итого:	1 451	63,79	65,80	222,17	1 724,54



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Яблоко	116,91	0,47	0,47	11,46	57,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	567	20,66	8,96	69,92	445,65



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	43,15	53,48	125,57	1 143,75
Итого:	1 482	63,81	62,44	195,49	1 589,4



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	43,15	53,48	125,57	1 143,75



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Яблоко	116,91	0,47	0,47	11,46	57,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	567	20,66	8,96	69,92	445,65
Итого:	1 482	63,81	62,44	195,49	1 589,4