



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Яблоко | 121,03 | 0,48 | 0,48 | 11,86 | 59,3 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 611 | 21,10 | 9,05 | 71,81 | 457,26 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 1,42 | 3,74 | 8,72 | 72,33 |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 |
| Груша | 138,68 | 0,55 | 0,42 | 14,28 | 70,03 |
| Булочка "Фантазия" | 80 | 6,53 | 10,61 | 44,69 | 297 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 979 | 32,89 | 35,37 | 148,68 | 1 033,88 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 235 | 4,00 | 3,89 | 10,32 | 94 |
| Масло сливочное | 9,84 | 0,08 | 7,14 | 0,13 | 65,6 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 495 | 7,63 | 11,59 | 50,09 | 336,38 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 35 | 0,38 | 0,07 | 1,30 | 8,4 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,62 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,71 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Булочка "Фантазия" | 80 | 6,53 | 10,61 | 44,69 | 297 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 567 | 27,15 | 19,18 | 104,59 | 694,47 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 7,2 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,97 | 0,09 | 0,01 | 0,25 | 1,31 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 |
| Булочка "Фантазия" | 80 | 6,53 | 10,61 | 44,69 | 297 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 813 | 29,40 | 24,05 | 133,20 | 850,44 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

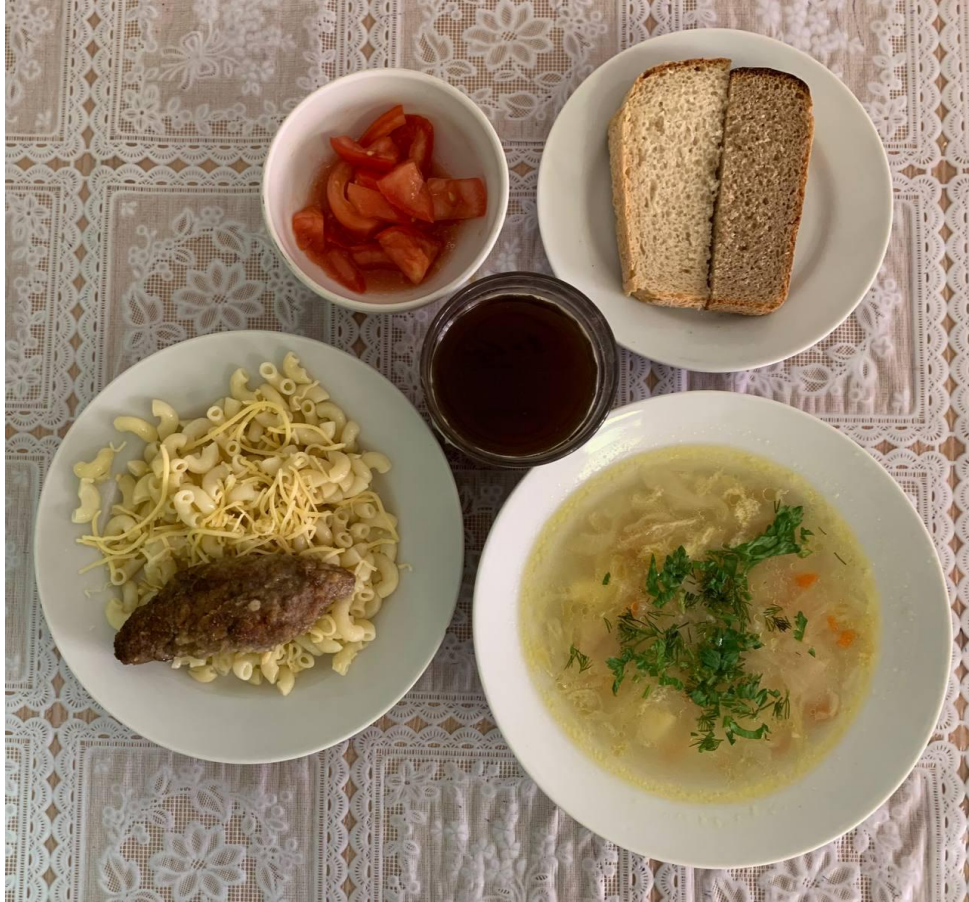
Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Груша | 141,33 | 0,57 | 0,42 | 14,56 | 71,37 |
| Булочка "Фантазия" | 80 | 6,53 | 10,61 | 44,69 | 297 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 671 | 27,29 | 19,52 | 117,71 | 756,73 |



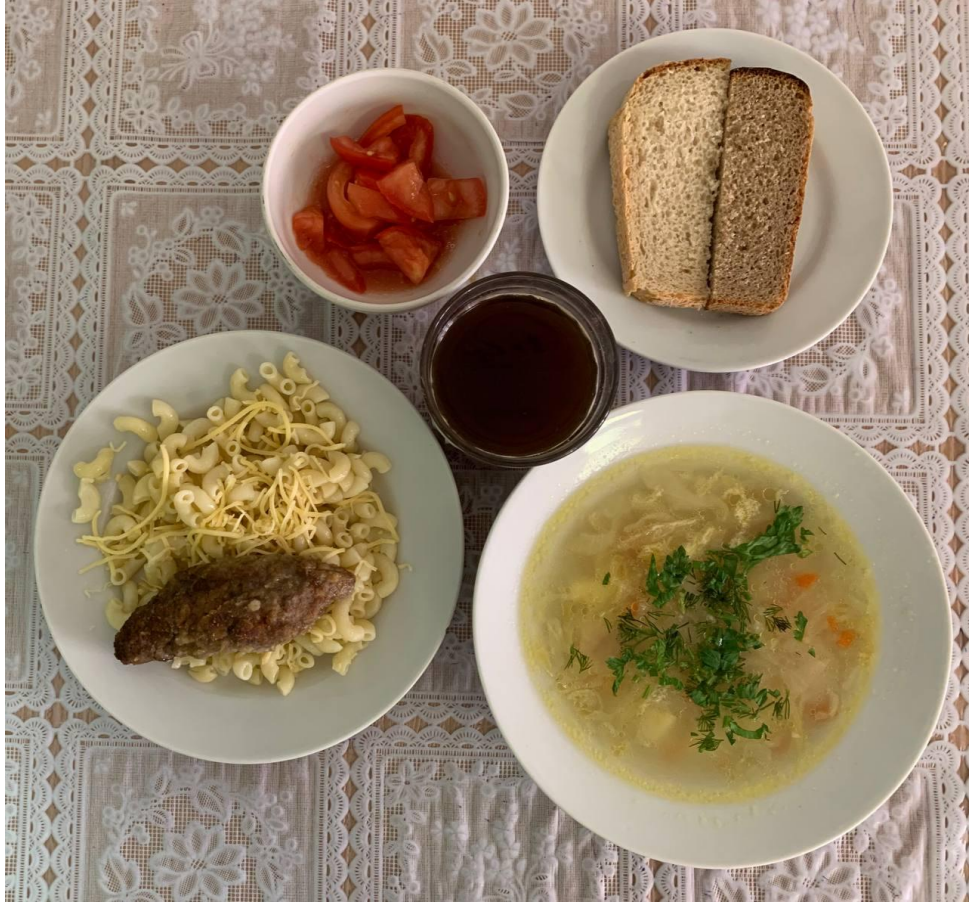
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 80 | 0,78 | 7,98 | 3,71 | 88,96 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 1,42 | 3,74 | 8,72 | 72,33 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 780 | 36,50 | 46,28 | 104,46 | 967,81 |
| Итого: | 1 451 | 63,79 | 65,80 | 222,17 | 1 724,54 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 80 | 0,78 | 7,98 | 3,71 | 88,96 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 1,42 | 3,74 | 8,72 | 72,33 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 780 | 36,50 | 46,28 | 104,46 | 967,81 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Груша | 141,33 | 0,57 | 0,42 | 14,56 | 71,37 |
| Булочка "Фантазия" | 80 | 6,53 | 10,61 | 44,69 | 297 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 671 | 27,29 | 19,52 | 117,71 | 756,73 |
| Итого: | 1 451 | 63,79 | 65,80 | 222,17 | 1 724,54 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Яблоко | 116,91 | 0,47 | 0,47 | 11,46 | 57,29 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 567 | 20,66 | 8,96 | 69,92 | 445,65 |



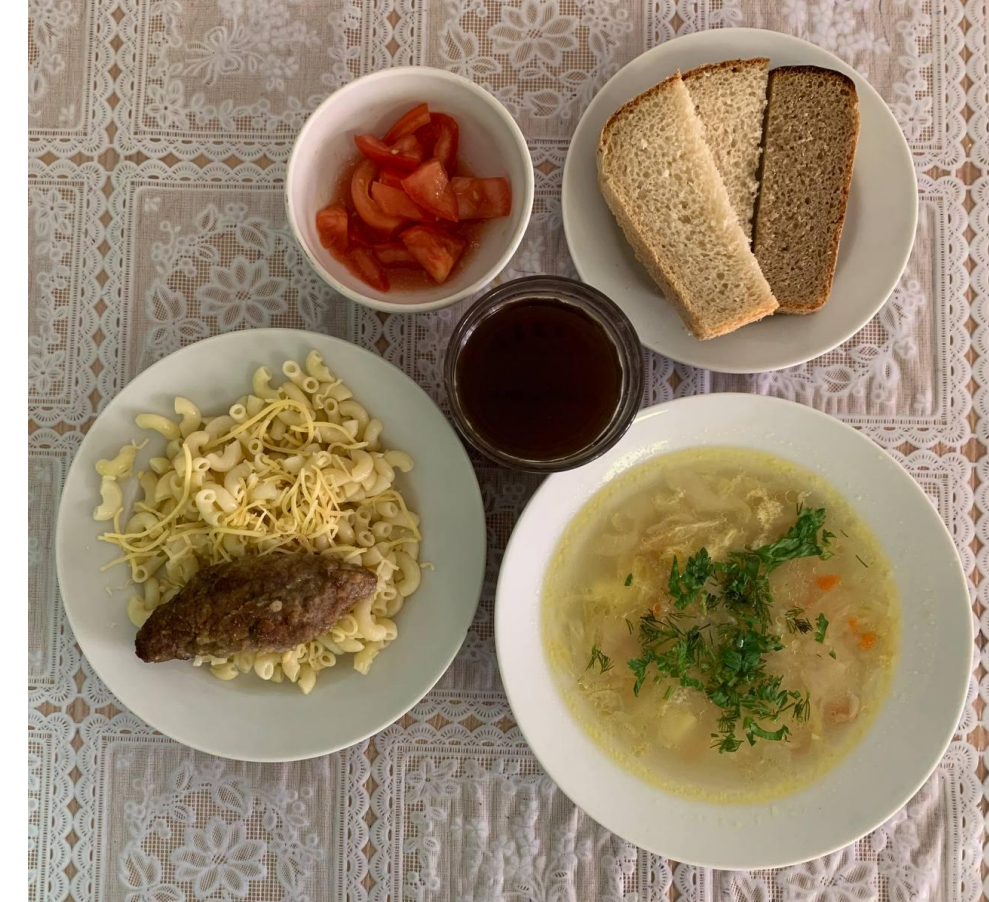
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200 | 0,69 | 0,29 | 34,27 | 130,54 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 915 | 43,15 | 53,48 | 125,57 | 1 143,75 |
| Итого: | 1 482 | 63,81 | 62,44 | 195,49 | 1 589,4 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>24.05.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200 | 0,69 | 0,29 | 34,27 | 130,54 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 915 | 43,15 | 53,48 | 125,57 | 1 143,75 |



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 |
| Теплый компот "Черная Смородина" | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 |
| Яблоко | 116,91 | 0,47 | 0,47 | 11,46 | 57,29 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 567 | 20,66 | 8,96 | 69,92 | 445,65 |
| Итого: | 1 482 | 63,81 | 62,44 | 195,49 | 1 589,4 |