



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	556	23,92	21,32	113,66	686,76



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	891	36,44	29,67	158,88	991,36



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	625	24,10	19,41	147,32	838,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	775	21,01	21,36	145,36	827,85



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Морская капуста	45	0,44	1,76	2,21	26,55
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	25,47	23,17	124,45	754,48



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	175	3,34	4,53	27,94	165,64
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	856	34,36	34,83	101,52	847,35
Итого:	1 466	59,83	58,00	225,97	1 601,83



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	175	3,34	4,53	27,94	165,64
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	856	34,36	34,83	101,52	847,35



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Морская капуста	45	0,44	1,76	2,21	26,55
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	25,47	23,17	124,45	754,48
Итого:	1 466	59,83	58,00	225,97	1 601,83



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	25,37	22,78	123,96	748,58



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	937	36,67	35,67	117,45	928,76
Итого:	1 537	62,04	58,45	241,41	1 677,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	937	36,67	35,67	117,45	928,76



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	25,37	22,78	123,96	748,58
Итого:	1 537	62,04	58,45	241,41	1 677,34