



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>   |            |                  |              |               |                         |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100        | 14,43            | 7,39         | 5,33          | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 160        | 4,37             | 4,64         | 37,67         | 217,85                  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 0,6        | 0,02             | 0            | 0,05          | 0,26                    |
| Морская капуста   | 20         | 0,20             | 0,78         | 0,98          | 11,8                    |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200        | 0,13             | 0,01         | 10,70         | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40         | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 10         | 0,79             | 0,30         | 4,90          | 26                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>556</b> | <b>23,92</b>     | <b>21,32</b> | <b>113,66</b> | <b>686,76</b>           |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюда  | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>   |            |                  |              |               |                         |
| Говядина отварная для I блюд  | 30         | 8,16             | 5,83         | 0,23          | 86,4                    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 250        | 2,72             | 2,32         | 20,66         | 112,58                  |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100        | 14,43            | 7,39         | 5,33          | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 180        | 4,92             | 5,22         | 42,38         | 245,08                  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,43       | 0,04             | 0,01         | 0,12          | 0,63                    |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка   | 45         | 0,49             | 0,09         | 1,67          | 10,8                    |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50)  | 200        | 0,13             | 0,02         | 24,66         | 96,27                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40         | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>891</b> | <b>36,44</b>     | <b>29,67</b> | <b>158,88</b> | <b>991,36</b>           |



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

24.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры | углеводы |                         |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |      |          |                         |
| Рис "Солнечный"                             | 180       | 4,92             | 5,22 | 42,38    | 245,08                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 0,51      | 0,01             | 0    | 0,04     | 0,22                    |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка           | 30        | 0,32             | 0,06 | 1,12     | 7,2                     |
| Теплый напиток "Лимонный"                   | 200       | 0,13             | 0,01 | 10,70    | 43,25                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25 | 12,01    | 58                      |
| Итого:                                      | 436       | 7,10             | 5,54 | 66,25    | 353,75                  |



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                        | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>          |           |                  |       |          |                         |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100       | 9,86             | 5,08  | 4,93     | 136                     |
| Рис "Солнечный"                           | 185       | 5,06             | 5,37  | 43,56    | 251,88                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                  | 0,34      | 0,01             | 0     | 0,03     | 0,15                    |
| Теплый напиток "Лимонный"                 | 200       | 0,13             | 0,01  | 10,70    | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"           | 40        | 2,26             | 7,95  | 42,02    | 183,6                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| Итого:                                    | 625       | 24,10            | 19,41 | 147,32   | 838,88                  |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                         | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>             |            |                  |              |               |                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 250        | 2,72             | 2,32         | 20,66         | 112,58                  |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша) | 100        | 9,86             | 5,08         | 4,93          | 136                     |
| Рис отварной                              | 180        | 4,32             | 5,74         | 43,51         | 250,79                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                  | 0,49       | 0,01             | 0            | 0,04          | 0,22                    |
| Напиток лимонный (витаминизированный 70)  | 180        | 0,12             | 0,02         | 22,19         | 86,66                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"           | 40         | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| <b>Итого:</b>                             | <b>775</b> | <b>21,01</b>     | <b>21,36</b> | <b>145,36</b> | <b>827,85</b>           |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>                              |            |                  |              |               |                         |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100        | 14,43            | 7,39         | 5,33          | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 180        | 4,92             | 5,22         | 42,38         | 245,08                  |
| Морская капуста   | 45         | 0,44             | 1,76         | 2,21          | 26,55                   |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200        | 0,13             | 0,01         | 10,70         | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40         | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>610</b> | <b>25,47</b>     | <b>23,17</b> | <b>124,45</b> | <b>754,48</b>           |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                                 | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина отварная для I блюд                      | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    |
| Икра морковная                                    | 100       | 1,77             | 8,10  | 12,47    | 124,6                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 200       | 2,18             | 1,86  | 16,53    | 90,06                   |
| Котлеты "Сочность"                                | 100       | 15,25            | 13,89 | 7,73     | 215                     |
| Картофель отварной                                | 175       | 3,34             | 4,53  | 27,94    | 165,64                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                          | 1,47      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,65                    |
| Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)              | 200       | 0,23             | 0,11  | 13,46    | 53                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                        | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки            | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого:  | 856       | 34,36            | 34,83 | 101,52   | 847,35                  |
| Итого:  | 1 466     | 59,83            | 58,00 | 225,97   | 1 601,83                |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюдо                                 | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина отварная для I блюдо                      | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    |
| Икра морковная                                     | 100       | 1,77             | 8,10  | 12,47    | 124,6                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200       | 2,18             | 1,86  | 16,53    | 90,06                   |
| Котлеты "Сочность"                                 | 100       | 15,25            | 13,89 | 7,73     | 215                     |
| Картофель отварной                                 | 175       | 3,34             | 4,53  | 27,94    | 165,64                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                           | 1,47      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,65                    |
| Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)               | 200       | 0,23             | 0,11  | 13,46    | 53                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| <b>Итого:</b>                                      | 856       | 34,36            | 34,83 | 101,52   | 847,35                  |





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                             |           |                  |       |          |                         |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100       | 14,43            | 7,39  | 5,33     | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 180       | 4,92             | 5,22  | 42,38    | 245,08                  |
| Морская капуста   | 45        | 0,44             | 1,76  | 2,21     | 26,55                   |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200       | 0,13             | 0,01  | 10,70    | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40        | 2,26             | 7,95  | 42,02    | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Итого:  | 610       | 25,47            | 23,17 | 124,45   | 754,48                  |
| Итого:  | 1 466     | 59,83            | 58,00 | 225,97   | 1 601,83                |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>                        |            |                  |              |               |                         |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100        | 14,43            | 7,39         | 5,33          | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 180        | 4,92             | 5,22         | 42,38         | 245,08                  |
| Морская капуста   | 35         | 0,34             | 1,37         | 1,72          | 20,65                   |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200        | 0,13             | 0,01         | 10,70         | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40         | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      |
| <b>Итого:</b>   | <b>600</b> | <b>25,37</b>     | <b>22,78</b> | <b>123,96</b> | <b>748,58</b>           |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина отварная для I блюд                            | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    |
| Икра морковная  | 100       | 1,77             | 8,10  | 12,47    | 124,6                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250       | 2,72             | 2,32  | 20,66    | 112,58                  |
| Котлеты "Сочность"                                      | 100       | 15,25            | 13,89 | 7,73     | 215                     |
| Картофель отварной                                      | 180       | 3,43             | 4,66  | 28,68    | 170,38                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                | 1,82      | 0,05             | 0,01  | 0,15     | 0,8                     |
| Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)                    | 200       | 0,23             | 0,11  | 13,46    | 53                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| Итого:  | 937       | 36,67            | 35,67 | 117,45   | 928,76                  |
| Итого:  | 1 537     | 62,04            | 58,45 | 241,41   | 1 677,34                |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |
| Говядина отварная для I блюд                             | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    |
| Икра морковная   | 100       | 1,77             | 8,10  | 12,47    | 124,6                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 250       | 2,72             | 2,32  | 20,66    | 112,58                  |
| Котлеты "Сочность"                                       | 100       | 15,25            | 13,89 | 7,73     | 215                     |
| Картофель отварной                                       | 180       | 3,43             | 4,66  | 28,68    | 170,38                  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                 | 1,82      | 0,05             | 0,01  | 0,15     | 0,8                     |
| Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)                     | 200       | 0,23             | 0,11  | 13,46    | 53                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     |
| <b>Итого:</b>  | 937       | 36,67            | 35,67 | 117,45   | 928,76                  |



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 24.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>                       |           |                  |       |          |                         |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100       | 14,43            | 7,39  | 5,33     | 146                     |
| Рис "Солнечный"   | 180       | 4,92             | 5,22  | 42,38    | 245,08                  |
| Морская капуста   | 35        | 0,34             | 1,37  | 1,72     | 20,65                   |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200       | 0,13             | 0,01  | 10,70    | 43,25                   |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40        | 2,26             | 7,95  | 42,02    | 183,6                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Итого:  | 600       | 25,37            | 22,78 | 123,96   | 748,58                  |
| Итого:  | 1 537     | 62,04            | 58,45 | 241,41   | 1 677,34                |