



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	5,3	0,04	3,85	0,07	35,34
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	605	37,58	30,30	94,72	784,36

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Груша	150,19	0,60	0,45	15,47	75,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	840	37,57	29,87	135,66	943,85





**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Масло сливочное	8,6	0,07	6,24	0,11	57,34
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	449	14,23	14,64	60,70	433,33



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	677	27,35	21,16	114,45	758,67





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	880	33,32	24,63	151,30	954,69



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	7,35	0,06	5,34	0,10	49
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	607	37,60	31,79	94,75	798,02





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	882	40,44	48,86	144,33	1 159,07
Итого:	1 489	78,04	80,65	239,08	1 957,09



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	882	40,44	48,86	144,33	1 159,07





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	7,35	0,06	5,34	0,10	49
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	607	37,60	31,79	94,75	798,02
Итого:	1 489	78,04	80,65	239,08	1 957,09



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244
Масло сливочное	5,62	0,04	4,08	0,07	37,47
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	606	37,58	30,53	94,72	786,49



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	962	42,31	50,89	152,84	1 217,84
Итого:	1 568	79,89	81,42	247,56	2 004,33





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>23.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>962</b>	<b>42,31</b>	<b>50,89</b>	<b>152,84</b>	<b>1 217,84</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>23.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	
Масло сливочное	5,62	0,04	4,08	0,07	37,47	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
	Итого:	606	37,58	30,53	94,72	786,49
	Итого:	1 568	79,89	81,42	247,56	2 004,33