



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	596	38,10	38,77	89,18	844,08

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 - 11 лет)					
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	870	47,12	47,72	123,57	1 107,58



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	470	15,18	12,88	81,76	489,1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,47	7,17	50,99	293,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	768	35,19	37,50	170,03	1 142,48

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Компот "Сливовый №1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	985	34,63	29,30	199,88	1 202,03





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	545	36,64	29,45	81,86	727,49

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	175	5,43	7,83	39,10	242,03
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11
Компот "Сливовый №1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	875	37,22	53,36	131,31	1 149,76
Итого:	1 420	73,86	82,81	213,17	1 877,25



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	175	5,43	7,83	39,10	242,03
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11
Компот "Сливовый №1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	875	37,22	53,36	131,31	1 149,76





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	545	36,64	29,45	81,86	727,49
Итого:	1 420	73,86	82,81	213,17	1 877,25



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	585	38,18	30,61	90,43	776,17

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	947	36,79	52,56	146,54	1 205,72
Итого:	1 532	74,97	83,17	236,97	1 981,89



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07
Компот "Сливовый №1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	947	36,79	52,56	146,54	1 205,72





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	585	38,18	30,61	90,43	776,17
Итого:	1 532	74,97	83,17	236,97	1 981,89