

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Каша молочная пшениная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	593	19,02	24,5	81,92	620,83	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		53,85	ТТК 631/1
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	63,28	ТТК 669
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523/1
Итого:	950	33,49	29,73	141,98	945,57	
Стоимость питания, руб:						258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	45	2,05	4,73	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	522	18,7	21,52	79,4	552,42	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,67	82,52	ТТК 627
Итого:	802	21,82	24,68	90,82	660,19	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная пшеничная	225	7,96	4,5	37,56	220,68	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	11,46	10,41	65,62	426,3	
Стоимость питания, руб:						55,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1625
Каша молочная пшениная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	572	15,18	21,11	81,68	583,91	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Итого:	945	31,02	32,84	124,85	860,51	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Итого:	945	31,02	32,84	124,85	860,51	
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	4,1	9,46	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	572	15,18	21,11	81,68	583,91	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сырники	45	2,05	4,73	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	27,82	24,39	90,91	670,58	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	885	36,42	29,89	88,79	738,13	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 22.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	885	36,42	29,89	88,79	738,13	
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Сырники	45	2,05	4,73	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	27,82	24,39	90,91	670,58	
Стоимость питания, руб:						430,00

