



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Зелень (укроп, петрушка)	0,04	0	0	0	0,02
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	545	21,04	18,02	70,13	534,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	165	4,51	4,79	38,85	224,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	906	32,41	29,17	126,67	903,71



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	616	24,66	21,24	127,01	806,58



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	791	20,06	12,17	117,61	658,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	129	0,52	0,52	12,64	63,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	739	22,99	22,73	92,50	680,61



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	861	28,91	30,76	105,93	804,2
Итого:	1 600	51,90	53,49	198,43	1 484,81



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	861	28,91	30,76	105,93	804,2



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Яблоко	129	0,52	0,52	12,64	63,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	739	22,99	22,73	92,50	680,61
Итого:	1 600	51,90	53,49	198,43	1 484,81



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>22.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	22,92	23,13	83,34	642,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15
Компот из вишни с/м и яблук (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	930	35,32	34,69	118,28	917,71
Итого:	1 555	58,24	57,82	201,62	1 560,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	930	35,32	34,69	118,28	917,71



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	22,92	23,13	83,34	642,63
Итого:	1 555	58,24	57,82	201,62	1 560,34