



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат "Горошинка"	90	1,30	4,04	8,41	61,7
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	165	8,45	6,39	45,47	261,58
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	610	39,26	34,41	97,46	829,11



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	165	8,45	6,39	45,47	261,58
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Груша	147,49	0,59	0,44	15,19	74,48
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	937	42,99	36,43	126,96	1 015,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	470	15,18	12,88	81,76	489,1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат "Горошинка"	105	1,51	4,71	9,43	71,99
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	766	35,48	32,03	174,30	1 098,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	3,59	9,55	9,50	134
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	961	33,16	38,09	174,04	1 165,01



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	540	36,64	29,45	81,72	726,93



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Груша	139,35	0,56	0,42	14,35	70,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 044	31,85	43,80	143,00	1 100,73
Итого:	1 584	68,49	73,25	224,72	1 827,66



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Груша	139,36	0,56	0,42	14,35	70,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 044	31,85	43,80	143,00	1 100,74



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	540	36,64	29,45	81,72	726,93
Итого:	1 584	68,49	73,25	224,72	1 827,67



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	38,18	30,61	90,13	775,05



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	140,52	0,56	0,42	14,47	70,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 061	31,11	43,70	147,60	1 114,98
Итого:	1 636	69,29	74,31	237,73	1 890,03



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>21.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Груша	140,52	0,56	0,42	14,47	70,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 061	31,11	43,70	147,60	1 114,98



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	38,18	30,61	90,13	775,05
Итого:	1 636	69,29	74,31	237,73	1 890,03