

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,6	18,12	88,79	613,12	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	1 001	26,19	28,7	109,51	789,45	
Стоимость питания, руб:						258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	555	12,97	12,67	79,35	454,23	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Сметана	15	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	766	21,29	20,8	75,14	596,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:						55,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	15,35	17,44	83,84	588,45	
Винегрет овощной	100	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	10	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	10	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	120	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	15,35	17,44	83,84	588,45	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	22,4	23	97,06	679,09	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	017 (СОШ № 9 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Плюснина М. А.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	22,4	23	97,06	679,09	
Стоимость питания, руб:						430,00

