



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	747	25,15	24,09	94,46	707,83



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Груша	149,42	0,60	0,45	15,39	75,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	979	30,36	38,15	137,31	1 006,13



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	225	7,14	4,26	30,93	191,25
Масло сливочное	9,84	0,08	7,14	0,13	65,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	475	14,31	15,50	52,49	407,58



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	129,35	0,52	0,52	12,68	63,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	679	24,10	24,54	91,78	689,61



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	816	28,04	27,24	124,24	838,79



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	198	1,78	0,40	16,04	88,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	763	25,24	24,09	94,65	708,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	785	37,12	33,83	117,04	909,44
Итого:	1 548	62,36	57,92	211,69	1 618,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	785	37,12	33,83	117,04	909,44



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	198	1,78	0,40	16,04	88,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	763	25,24	24,09	94,65	708,88
Итого:	1 548	62,36	57,92	211,69	1 618,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	197,67	1,78	0,40	16,01	87,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	738	25,78	24,75	99,09	733,19



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	39,68	38,56	133,20	1 022,32
Итого:	1 598	65,46	63,31	232,29	1 755,51



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	39,68	38,56	133,20	1 022,32



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165
Макароны с сыром	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	197,67	1,78	0,40	16,01	87,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	738	25,78	24,75	99,09	733,19
Итого:	1 598	65,46	63,31	232,29	1 755,51