



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	235	4,00	3,89	10,32	94
Масло сливочное	9,58	0,08	6,96	0,12	63,87
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	500	9,86	13,40	53,07	375,43

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 01.09.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	615	37,22	31,89	110,37	841,81

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 20.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	645	31,64	26,33	111,14	802,68

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата

20.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Груша	143,81	0,58	0,43	14,81	72,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	949	30,00	34,72	124,97	920,6