

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>19.12.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,92	7,50	4,92	60,47	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	22,52	18,44	106,71	648,58	
Стоимость питания, руб:						166,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>19.12.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	995	34,15	32,30	135,02	966,59	
Стоимость питания, руб:						248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>19.12.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	452	6,84	15,90	53,44	382,19	
Стоимость питания, руб:						55,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	735	20,15	10,72	90,98	535,57	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>19.12.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>21,53</b>	<b>22,49</b>	<b>105,33</b>	<b>664,23</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	
Итого за день:	1 665	53,24	54,32	228,57	1 567,97	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,71</b>	<b>31,83</b>	<b>123,24</b>	<b>903,74</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	21,53	22,49	105,33	664,23	
Итого за день:	1 665	53,24	54,32	228,57	1 567,97	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>21,53</b>	<b>22,49</b>	<b>105,33</b>	<b>664,23</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	
Итого за день:	1 665	53,24	54,32	228,57	1 567,97	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,71</b>	<b>31,83</b>	<b>123,24</b>	<b>903,74</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	21,53	22,49	105,33	664,23	
Итого за день:	1 665	53,24	54,32	228,57	1 567,97	
Стоимость питания, руб:						414,00

