



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	577	39,39	25,22	81,21	716,79



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	805	47,86	32,10	108,35	922,15



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Соус "Сырный" с зеленью	33,68	2,43	2,33	2,49	41,26
Макаронные изделия отварные	220	8,27	6,56	55,37	310,2
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	509	14,84	9,79	101,20	546,3



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	606	32,95	29,25	77,77	707,53



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Макаронные изделия отварные	220	8,27	6,56	55,37	310,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	845	35,89	25,37	131,31	891,39



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	560	40,62	25,38	91,55	764,25



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Яблоко	134,75	0,54	0,54	13,21	66,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	890	38,68	18,10	114,12	780,62
Итого:	1 450	79,30	43,48	205,67	1 544,87



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Яблоко	134,75	0,54	0,54	13,21	66,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	890	38,68	18,10	114,12	780,62



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	560	40,62	25,38	91,55	764,25
Итого:	1 450	79,30	43,48	205,67	1 544,87



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	625	42,83	25,97	107,96	843,17



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Апельсин	199,8	1,80	0,40	16,18	88,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	995	32,68	15,47	120,97	767,12
Итого:	1 620	75,51	41,44	228,93	1 610,29



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Апельсин	199,8	1,80	0,40	16,18	88,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	995	32,68	15,47	120,97	767,12



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	625	42,83	25,97	107,96	843,17
Итого:	1 620	75,51	41,44	228,93	1 610,29