



## **Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	18.05.2024

### **МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101
Каша молочная кукурузная (жидкая)	205	3,49	3,39	9,00	82
Масло сливочное	3,42	0,03	2,48	0,04	22,8
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	500	11,51	9,12	43,55	306,92



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	18.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье с начинкой "Слободское"	80	4,52	15,89	66,46	367,2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	634	32,71	43,04	161,64	1 065,03



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	18.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	654	28,84	27,72	105,65	776,88



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>18.05.2024</u>

### **МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92
Биточек "Лада"	100	12,70	20,74	10,23	280
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Груша	150,72	0,60	0,45	15,52	76,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	971	28,68	32,93	137,06	950,29
Итого:	1 625	57,52	60,65	242,71	1 727,17