

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК (7-11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	7,97	0,06	5,79	0,10	53,14
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	618	31,44	40,98	121,70	975,46

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Груша	144,33	0,58	0,43	14,87	72,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	873	38,50	53,99	226,69	1 580,47



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

М.А. Плюснина

**Дата** 10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15
Масло сливочное	9,77	0,08	7,09	0,13	65,14
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	445	10,92	14,55	60,36	415,55

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Яблоко	128,45	0,51	0,51	12,59	62,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	698	19,34	18,06	120,16	734,99

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Салат "Мозаика"	110	1,45	9,39	9,75	132
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	1,78	0,05	0,01	0,15	0,78
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	947	23,91	31,39	152,03	985,1

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	603	27,78	37,83	121,71	931,76

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 01.09.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	890	38,06	42,42	108,54	953,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	890	38,06	42,42	108,54	953,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	603	27,78	37,83	121,71	931,76

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	7,47	0,06	5,42	0,10	49,8
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	602	27,77	37,17	121,70	925,69

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	39,73	45,23	119,15	1 033,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	39,73	45,23	119,15	1 033,86

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 18.04.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	7,47	0,06	5,42	0,10	49,8
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	602	27,77	37,17	121,70	925,69