



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	581	39,28	25,16	80,72	712,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	846	46,06	32,88	105,80	907,3



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Соус "Сырный" с зеленью	39,14	3,02	2,67	2,82	47,95
Макаронные изделия отварные	220	8,27	6,56	55,37	310,2
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	509	14,86	9,81	97,71	534,51



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	676	37,58	27,15	112,37	835,2



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	776	31,81	24,36	103,38	749,97



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48
Яблоко	122,83	0,49	0,49	12,04	60,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	893	36,65	29,68	108,69	856,38
Итого:	1 398	74,50	53,38	181,76	1 518,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48
Яблоко	122,83	0,49	0,49	12,04	60,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	893	36,65	29,68	108,69	856,38



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85
Итого:	1 398	74,50	53,38	181,76	1 518,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	38,90	25,13	80,13	708,49



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28
Апельсин	194,77	1,75	0,39	15,78	86,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	31,18	27,45	101,60	792,51
Итого:	1 490	70,08	52,58	181,73	1 501



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28
Апельсин	194,77	1,75	0,39	15,78	86,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	31,18	27,45	101,60	792,51



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	38,90	25,13	80,13	708,49
Итого:	1 490	70,08	52,58	181,73	1 501