



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>17.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	103,61	0,41	0,41	10,15	50,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	611	29,50	32,52	81,74	738,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Яблоко	131,26	0,53	0,53	12,86	64,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	881	39,53	40,37	133,51	1 052,03



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	444	14,85	12,49	55,73	394,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	110	1,44	11,22	10,90	145,64
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	43,44	269,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	692	23,43	28,62	113,74	794,65



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	43,44	269,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	796	21,66	20,18	126,50	762,8



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	125,88	0,50	0,50	12,34	61,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	663	29,91	32,67	85,05	756,45



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»			
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	810	37,11	28,64	109,41	836,66
Итого:	1 473	67,02	61,31	194,46	1 593,11



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	840	37,43	28,70	110,53	843,86



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	125,88	0,50	0,50	12,34	61,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	633	29,59	32,61	83,93	749,25
Итого:	1 473	67,02	61,31	194,46	1 593,11



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>17.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	119,35	0,48	0,48	11,70	58,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	656	30,50	33,93	89,81	787,54



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»			
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	840	37,92	29,42	111,00	852,88
Итого:	1 496	68,42	63,35	200,81	1 640,42



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	840	37,92	29,42	111,00	852,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	119,35	0,48	0,48	11,70	58,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	656	30,50	33,93	89,81	787,54
Итого:	1 496	68,42	63,35	200,81	1 640,42