

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,10 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 620 | 23,18 | 23,03 | 69,61 | 565,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Говядина отварная для I блюд | 28 | 3,82 | 2,72 | 0,23 | 40,37 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот фруктовое ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 928 | 33,09 | 31,29 | 135,18 | 956,33 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>16.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 19 | 0,15 | 13,78 | 0,25 | 125,52 | ТТК 657 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 444 | 5,21 | 15,64 | 35,94 | 294,75 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,51 | 2,54 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 580 | 22,75 | 22,95 | 67,57 | 554,9 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 240 | 12,40 | 15,04 | 54,65 | 440,38 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 765 | 26,40 | 27,59 | 114,91 | 816,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 24,61 | 23,99 | 73,24 | 594,27 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675 |
| Говядина отварная для I блюдо | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот фруктовое ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,27 | 30,02 | 134,90 | 936,8 | |
| Итого за день: | 1 578 | 55,88 | 54,01 | 208,14 | 1 531,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот фруктовое ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,27 | 30,02 | 134,90 | 936,8 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 24,61 | 23,99 | 73,24 | 594,27 | |
| Итого за день: | 1 578 | 55,88 | 54,01 | 208,14 | 1 531,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 24,61 | 23,99 | 73,24 | 594,27 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675 |
| Говядина отварная для I блюдо | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 40,92 | ТТК 624-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 135,20 | 936,85 | |
| Итого за день: | 1 578 | 56,28 | 54,00 | 208,44 | 1 531,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 16.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676 |
| Сыр порционно | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 | ТТК 518 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 24,61 | 23,99 | 73,24 | 594,27 | |
| Итого за день: | 1 578 | 56,28 | 54,00 | 219,26 | 1 531,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

