

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	8,89	12,95	ТТК 676/ФК
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	104,09	645,75	
Стоимость питания, руб:						165,95



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93	
Стоимость питания, руб:						248,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,06	0,30	14,41	69,6	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	30	2,00	0,30	13,24	64,8	ТТК 609
Итого:	525	12,43	12,73	71,95	453,82	
Стоимость питания, руб:						55,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,93	95,58	634,52	
Стоимость питания, руб:						146,09



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	6,32	56,02	298,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	26,34	46,88	115,78	792,92	
Стоимость питания, руб:						146,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	8,89	12,95	ТТК 676/ФК
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	104,09	645,75	
Стоимость питания, руб:						176,08



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	842	37,12	37,52	129,94	940,81	
Стоимость питания, руб:						237,92
Итого:	1 438	60,17	65,54	234,03	1 586,56	
Стоимость питания, руб:						414,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	842	37,12	37,52	129,94	940,81	
Стоимость питания, руб:						231,24



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	8,89	12,95	ТТК 676/ФК
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	104,09	645,75	
Стоимость питания, руб:						182,38
Итого:	1 438	60,17	65,54	234,03	1 586,56	
Стоимость питания, руб:						413,61



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	8,89	12,95	ТТК 676/ФК
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	104,09	645,75	
Стоимость питания, руб:						176,03



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	842	37,12	37,52	129,94	940,81	
Стоимость питания, руб:						237,74
Итого:	1 438	60,17	65,54	234,03	1 586,56	
Стоимость питания, руб:						413,77



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	842	37,12	37,52	129,94	940,81	
Стоимость питания, руб:						237,97



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	8,89	12,95	ТТК 676/ФК
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	104,09	645,75	
Стоимость питания, руб:						176,03
Итого:	1 438	60,17	65,54	234,03	1 586,56	
Стоимость питания, руб:						414,00

