

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Спагетти отварные                      | 150       | 6,88             | 4,06  | 39,26    | 221,07                     | ТТК 1391       |
| Кукуруза консервированная              | 17        | 0,1              | 0,07  | 1,68     | 11,9                       | ТТК 672        |
| Чай с лимоном (50 вит.)                | 180       | 0,06             | 0,01  | 9,46     | 38,21                      | ТТК 1617       |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 537       | 18,16            | 19,63 | 92,89    | 723,75                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 172,00         |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Винегрет овощной                       | 77        | 1,01             | 7,82  | 7,63     | 77,1                       | ТТК 670        |
| Суп картофельный с рисом               | 200       | 1,28             | 5,52  | 11,74    | 71,98                      | ТТК 641        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                      | ТТК 631/1      |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                     | ТТК 522        |
| Морс Ягодный (50 вит.)                 | 200       |                  |       |          |                            | ТТК 1619       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                      | ТТК 669        |
| Итого:                                 | 913       | 22,05            | 21,82 | 77,54    | 601,19                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 258,00         |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                            |                |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,61             | 5,25  | 5        | 89                         | ТТК 1377       |
| Картофель печеный с маслом             | 200       | 4,17             | 6,06  | 35,76    | 212,44                     | ТТК 1424       |
| Чай с лимоном (70 вит.)                | 200       | 0,06             | 0,02  | 10,52    | 42,46                      | ТТК 1618       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Помидор свежий дольками                | 25        | 0,27             | 0,05  | 1,28     | 6,35                       | ТТК 676/1      |
| Итого:                                 | 589       | 15,5             | 11,87 | 75,6     | 462,26                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 146,00         |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                            |                |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                      | ТТК 641        |
| Гуляш из филе индейки                  | 100       | 10,12            | 11,35 | 13,21    | 161,96                     | ТТК 890        |
| Макаронные изделия отварные            | 180       | 4,4              | 3,48  | 29,21    | 165,39                     | ТТК 577        |
| Помидор свежий дольками                | 15        | 0,16             | 0,03  | 0,77     | 3,81                       | ТТК 676/1      |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 180       | 0,39             | 0,08  | 7,97     | 33,44                      | ТТК 629        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 775       | 20,06            | 22,34 | 88,87    | 566,58                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 146,00         |
| Питание 12 лет и старше                |           |                  |       |          |                            |                |
| Пюре картофельное                      | 190       | 1,58             | 4,32  | 22,8     | 82,54                      | ТТК 589        |
| Помидор свежий дольками                | 17        | 0,18             | 0,03  | 0,87     | 4,32                       | ТТК 676/1      |
| Чай с лимоном (70 вит.)                | 200       | 0,06             | 0,02  | 10,52    | 42,46                      | ТТК 1618       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 432       | 3,5              | 4,62  | 45,21    | 183,32                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 54,99          |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Пюре картофельное                      | 150       | 1,25             | 3,41  | 18       | 65,17                      | ТТК 589        |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Кукуруза консервированная              | 27        | 0,15             | 0,11  | 2,67     | 18,9                       | ТТК 672        |
| Чай с лимоном (50 вит.)                | 200       | 0,06             | 0,02  | 10,52    | 42,46                      | ТТК 1617       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 567       | 12,59            | 19,02 | 73,67    | 579,09                     |                |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                     | ТТК 670        |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                      | ТТК 641        |
| Говядина отварная для I блюд           | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                      | ТТК 631/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                     | ТТК 522        |
| Морс Ягодный (50 вит.)                 | 200       |                  |       |          |                            | ТТК 1619       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 866       | 22,19            | 25,53 | 68,9     | 614,39                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,01         |

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                     | ТТК 670        |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                      | ТТК 641        |
| Говядина отварная для I блюд           | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                      | ТТК 631/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                     | ТТК 522        |
| Морс Ягодный (50 вит.)                 | 200       |                  |       |          |                            | ТТК 1619       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 866       | 22,19            | 25,53 | 68,9     | 614,39                     |                |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Пюре картофельное                      | 150       | 1,25             | 3,41  | 18       | 65,17                      | ТТК 589        |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Кукуруза консервированная              | 27        | 0,15             | 0,11  | 2,67     | 18,9                       | ТТК 672        |
| Чай с лимоном (50 вит.)                | 200       | 0,06             | 0,02  | 10,52    | 42,46                      | ТТК 1617       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 567       | 12,59            | 19,02 | 73,67    | 579,09                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,01         |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |           |                  |       |          |                            |                |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                     | ТТК 553        |
| Перловка отварная с маслом             | 200       | 4,5              | 8,3   | 39,8     | 177                        | ТТК 1419       |
| Огурцы консервированные                | 60        |                  | 0,24  | 3,34     | 6,72                       | ТТК 1232       |
| Чай зеленый с сахаром (70 вит.)        | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1626       |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 650       | 15,76            | 24,93 | 99,35    | 628,85                     |                |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 2,71             | 1,94  |          | 28,34                      | ТТК 631/1      |
| Чевабчики мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                     | ТТК 550/1      |
| Капуста тушеная                        | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                     | ТТК 585        |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                      | ТТК 629        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                      | ТТК 669        |
| Итого:                                 | 931       | 28,1             | 30,91 | 97,91    | 727,13                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |           |                  |       |          |                            |                |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 2,71             | 1,94  |          | 28,34                      | ТТК 631/1      |
| Чевабчики мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                     | ТТК 550/1      |
| Капуста тушеная                        | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                     | ТТК 585        |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                      | ТТК 629        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                      | ТТК 669        |
| Итого:                                 | 931       | 28,1             | 30,91 | 97,91    | 727,13                     |                |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                             |      |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>017 (СШ №9 корпус 1)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u>        | Дата | <u>16.05.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                     | ТТК 553        |
| Перловка отварная с маслом             | 200       | 4,5              | 8,3   | 39,8     | 177                        | ТТК 1419       |
| Огурцы консервированные                | 60        |                  | 0,24  | 3,34     | 6,72                       | ТТК 1232       |
| Чай зеленый с сахаром (70 вит.)        | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1626       |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 650       | 15,76            | 24,93 | 99,35    | 628,85                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

