



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	210	5,53	3,97	30,38	177,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	7,12	0,06	5,17	0,09	47,47
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	627	31,70	40,55	123,10	978,24



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Груша	147,05	0,59	0,44	15,15	74,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	887	30,71	35,30	144,51	1 019,34



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15
Масло сливочное	9,77	0,08	7,09	0,13	65,14
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	445	10,92	14,55	60,36	415,55



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>16.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис "Солнечный"	195	5,33	5,66	45,92	265,5
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35
Яблоко	124,6	0,50	0,50	12,21	61,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	725	21,52	18,44	130,66	788,9



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	906	23,26	29,16	137,22	897,47



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,84	0,07	6,42	0,11	58,94
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	619	31,55	41,61	129,21	1 009,51



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 055	44,23	38,78	164,64	1 175,92
Итого:	1 674	75,78	80,39	293,85	2 185,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 055	44,23	38,78	164,64	1 175,92



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,84	0,07	6,42	0,11	58,94
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	619	31,55	41,61	129,21	1 009,51
Итого:	1 674	75,78	80,39	293,85	2 185,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,61	0,07	6,25	0,11	57,4
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	619	31,55	41,44	129,21	1 008



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 055	44,23	38,78	164,64	1 175,92
Итого:	1 674	75,78	80,22	293,85	2 183,92



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 055	44,23	38,78	164,64	1 175,92



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	8,61	0,07	6,25	0,11	57,4
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	619	31,55	41,44	129,21	1 008
Итого:	1 674	75,78	80,22	293,85	2 183,92