



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	566	26,27	24,82	84,67	656,37



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	826	34,06	35,07	111,10	880,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Вареники с картофелем отварные	155	6,77	7,49	47,75	289,85
Масло сливочное	4,07	0,03	2,95	0,05	27,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	384	10,22	11,10	69,23	421,28



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	590	24,20	25,67	92,99	688,44



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Котлеты рубленые с белокачанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67
Зелень (укроп, петрушка)	2,06	0,06	0,01	0,18	0,91
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	842	25,30	23,37	134,47	835,09



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	175	4,82	8,12	36,54	231,23
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	530	26,26	25,49	86,51	669,23



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,29	0,04	0,01	0,11	0,57
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	816	39,36	36,49	122,12	958,46
Итого:	1 346	65,62	61,98	208,63	1 627,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	816	39,36	36,49	122,12	958,46



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	175	4,82	8,12	36,54	231,23
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	530	26,26	25,49	86,51	669,23
Итого:	1 346	65,62	61,98	208,63	1 627,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	535	26,40	25,72	87,55	675,84



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	185	4,21	4,35	19,71	126,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	38,81	36,33	125,87	968,19
Итого:	1 382	65,21	62,05	213,42	1 644,03



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	185	4,21	4,35	19,71	126,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	38,81	36,33	125,87	968,19



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	535	26,40	25,72	87,55	675,84
Итого:	1 382	65,21	62,05	213,42	1 644,03