

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,64	0,06	3,79	16,07	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,75	26,94	112,84	809,07	
Стоимость питания, руб:						166,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощная нарезка	125	1,23	0,11	7,28	30,91	ТТК 673
Говядина отварная для 1 блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	955	50,51	28,57	127,16	1 042,72	
Стоимость питания, руб:						248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 579
Какао с молоком	200	3,06	2,85	15,01	90,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	12,01	6,95	75,45	400,59	
Стоимость питания, руб:						55,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,59	0,05	3,49	14,84	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	33,01	27,09	106,64	786,24	
Стоимость питания, руб:						146,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	875	32,31	27,01	101,97	764,85	
Стоимость питания, руб:						146,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание 1 смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,73</b>	<b>26,94</b>	<b>112,72</b>	<b>808,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>180,46</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>15.10.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание 1 смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для 1 блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,49</b>	<b>38,83</b>	<b>129,44</b>	<b>1 164,78</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>233,54</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,22</b>	<b>65,77</b>	<b>242,16</b>	<b>1 973,36</b>	<b>414,00</b>
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1 164,78	
Стоимость питания, руб:						233,54





## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,73</b>	<b>26,94</b>	<b>112,72</b>	<b>808,58</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>180,46</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,22</b>	<b>65,77</b>	<b>242,16</b>	<b>1 973,36</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,73</b>	<b>26,94</b>	<b>112,72</b>	<b>808,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>184,56</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,49</b>	<b>38,84</b>	<b>129,44</b>	<b>1 164,81</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>229,44</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,22</b>	<b>65,78</b>	<b>242,16</b>	<b>1 973,39</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,84	129,44	1 164,81	
Стоимость питания, руб:						228,61



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,73</b>	<b>26,94</b>	<b>112,72</b>	<b>808,58</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>185,39</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,22</b>	<b>65,78</b>	<b>242,16</b>	<b>1 973,39</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	15.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Свободная продажа</b>						
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28	ТТК № 1171/3
Наггетсы из птицы ДС П-П	100	15,61	19,36	18,64	313,75	ТТК 546
Пастилки с маршмеллоу	55	0	0	0		ТТК 1075
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,4	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,36	219,49	ТТК 1124
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252	ТТК 934
Плюшка Новомосковская	100	8,28	6,67	59,82	321	ТТК 601