



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	575	30,17	32,89	76,93	721,46



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Яблоко	129,45	0,52	0,52	12,69	63,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	934	39,24	42,19	130,97	1 057,03



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	444	14,85	12,49	55,73	394,43



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	110	1,44	11,22	10,90	145,64
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	699	23,62	28,85	114,94	802,16



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	810	21,34	20,21	126,62	763,31



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	155	4,81	6,93	34,76	214,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	127,66	0,51	0,51	12,51	62,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	29,76	32,84	85,19	757,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Светофор"	75	0,84	6,72	3,82	78,53
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	910	38,68	38,43	138,04	1 046,69
Итого:	1 550	68,44	71,27	223,23	1 803,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Светофор"	75	0,84	6,72	3,82	78,53
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	910	38,68	38,43	138,04	1 046,69



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	155	4,81	6,93	34,76	214,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Яблоко	127,66	0,51	0,51	12,51	62,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	29,76	32,84	85,19	757,04
Итого:	1 550	68,44	71,27	223,23	1 803,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	567	31,90	33,92	91,20	793,98



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	976	39,70	42,92	143,67	1 114,59
Итого:	1 543	71,60	76,84	234,87	1 908,57



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	976	39,70	42,92	143,67	1 114,59



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	567	31,90	33,92	91,20	793,98
Итого:	1 543	71,60	76,84	234,87	1 908,57