



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>26,27</b>	<b>24,82</b>	<b>84,67</b>	<b>656,4</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Яблоко	125,83	0,50	0,50	12,33	61,66
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	931	31,34	33,36	121,40	900,76



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Каша перловая с овощами	195	5,37	9,05	40,72	257,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	470	12,39	11,61	82,70	476,16





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Котлеты рубленые с белокачанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Багочик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>24,69</b>	<b>25,49</b>	<b>95,69</b>	<b>700,69</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3
Каша перловая рассыпчатая	195	5,56	4,97	42,77	232,7
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	840	25,30	24,56	133,43	841,97



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	530	25,77	24,35	81,91	639,53





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	811	37,99	35,50	122,06	943,91
Итого:	1 341	63,76	59,85	203,97	1 583,44



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>37,99</b>	<b>35,50</b>	<b>122,06</b>	<b>943,91</b>





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	530	25,77	24,35	81,91	639,53
Итого:	1 341	63,76	59,85	203,97	1 583,44



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) -Завтрак</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	26,72	25,75	88,54	681,17



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) -Обед</b>					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	831	35,94	34,27	125,12	935,43
Итого:	1 406	62,66	60,02	213,66	1 616,6





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>35,94</b>	<b>34,27</b>	<b>125,12</b>	<b>935,43</b>



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Полдник</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	26,72	25,75	88,54	681,17
Итого:	1 406	62,66	60,02	213,66	1 616,6