

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	14,14	13,13	68,4	446,55	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	27,13	26,18	117,64	820,8	
Стоимость питания, руб:							258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>14.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Итого:		525	12,25	11,75	50,12	346,93	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		815	19,3	18,82	96,04	670,46	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>14.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	14,14	13,13	68,4	446,55	
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФР
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	27,13	26,18	117,64	820,8	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>14.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	27,13	26,18	117,64	820,8	
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Полдник	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	14,14	13,13	68,4	446,55	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>14.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	15,34	17,6	6	243,76	ТТК 545
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		645	21,6	19,25	90,56	621,71	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	35,63	35,34	109,08	874	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	15,34	17,6	6	243,76	ТТК 545
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		645	28,22	39,4	90,76	779,97	
Стоимость питания, руб:							430,00

