

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК (7-11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	445	10,63	6,94	75,10	392,6

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05