



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	31,18	2,41	2,13	2,26	38,2
Макаронные изделия отварные	165	6,20	4,92	41,53	232,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	641	25,86	33,23	81,66	718,35

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

13.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	25,66	1,85	1,78	1,91	31,43
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	931	34,57	41,05	117,50	962,28







## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	446	10,80	9,84	63,24	385,34



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	29,74	2,15	2,06	2,21	36,43
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	625	26,25	23,70	86,54	655,83



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Макаронные изделия отварные	195	7,33	5,81	49,08	274,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	806	24,38	23,61	116,17	759,23





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>25,84</b>	<b>23,68</b>	<b>77,35</b>	<b>618,25</b>

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	855	31,82	54,38	140,33	1 092,28
Итого:	1 455	57,66	78,06	217,68	1 710,53



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>31,82</b>	<b>54,38</b>	<b>140,33</b>	<b>1 092,28</b>







## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	25,84	23,68	77,35	618,25
Итого:	1 455	57,66	78,06	217,68	1 710,53



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>26,83</b>	<b>24,43</b>	<b>83,84</b>	<b>654,7</b>

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	960	31,22	55,10	166,68	1 199,43
Итого:	1 590	58,05	79,53	250,52	1 854,13





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	13.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>31,22</b>	<b>55,10</b>	<b>166,68</b>	<b>1 199,43</b>





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>13.05.2024</u>

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	630	26,83	24,43	83,84	654,7
Итого:	1 590	58,05	79,53	250,52	1 854,13