

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	30,76	18,21	57,56	511,71	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	12	3,96	2,78	0,16	40,87	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	973	21,68	21,19	104,44	694,28	
Стоимость питания, руб:						258,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная пшенная	225	7,48	4,02	7,27	49,5	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,34	9,37	27,45	223,72	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	498	28,56	12,92	45,14	384,94	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	220	8,87	12,27	33,95	287,91	ТТК 523
Огурец свежий	37	0,29	0,03	1,27	5,78	ТТК 675/1
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	767	15,4	17,8	88,32	577,2	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Каша молочная пшениая	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	571	30,98	17,83	57,84	499,63	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	971	20,02	20,53	107,89	692,34	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 631
Итого:	971	20,02	20,53	107,89	692,34	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Итого:	571	30,98	17,83	57,84	499,63	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>13.03.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	28,06	25,23	77,08	649,46	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	9,24	6,5	0,38	95,37	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	31,87	26,83	114,72	822,81	
Стоимость питания, руб:						430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>13.03.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	9,24	6,5	0,38	95,37	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>31,87</b>	<b>26,83</b>	<b>114,72</b>	<b>822,81</b>	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>28,06</b>	<b>25,23</b>	<b>77,08</b>	<b>649,46</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

