

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1	
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		635	17,53	17,54	133,89	745,18		
Стоимость питания, руб:							172,00	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563	
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		976	31,11	67,62	149,15	1 358,27		
Стоимость питания, руб:							258,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>12.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		610	15,74	11,72	66,92	421,25		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	1,71	0,25	7,57	36,8	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385	
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		865	22,24	22,05	85,05	642,67		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587	
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		445	4,97	7,95	47,63	223,95		
Стоимость питания, руб:							55,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>17,27</b>	<b>17,53</b>	<b>80,34</b>	<b>527,17</b>	
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>		<b>1 116</b>	<b>30,72</b>	<b>76,19</b>	<b>162,75</b>	<b>1 458,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	30,72	76,19	162,75	1 458,36	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:						430,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 026	29,56	20,55	164,37	928,49	
Стоимость питания, руб:							430,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
	Итого:	1 026	29,56	20,55	164,37	928,49	
Полдник	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Печенье "Кексикки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
	Итого:	670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Стоимость питания, руб:							430,00

